

Taller de aplicación práctica  
**TECNICAS ACUPUNTURALES APLICADAS EN CASOS DE  
MIGRAÑA Y DOLORES DE CABEZA**

*Acu*  *systems*®  
Aprendizaje y Bienestar



**+52 448 169 01 86**





RELACIONADO CON  
HIPERTENSION,  
HIPERCORTISOLISMO,  
SINDROME DE FATIGA  
CRONICA.



RELACIONADO CON  
HIPERTENSION,  
MENOPAUSIA, MENSTRUACION  
U OVULACION.

VERTEX



CORAZON

OCCIPITAL



HIGADO

VESÍCULA  
BILIAR

SIEN

GENITO-URINARIO /  
ENDOCRINO

FRENTE

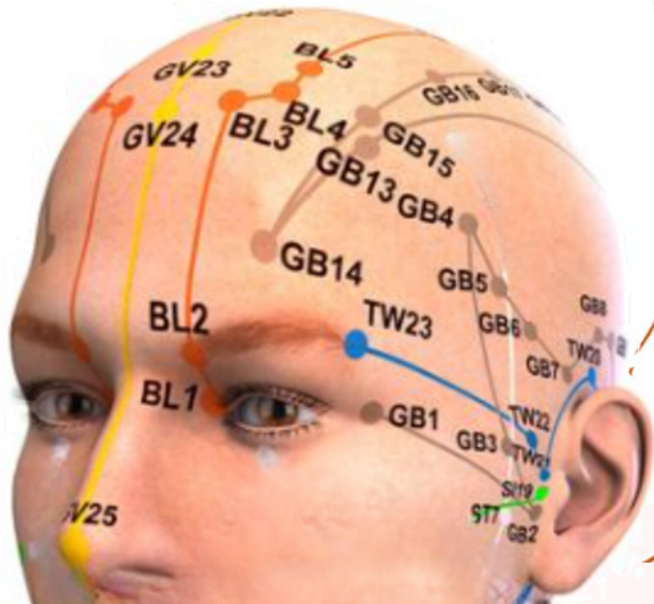


RELACIONADO CON TENSION  
MENTAL, LABORAL Y FALTA  
SUEÑO Y DE DESCANSO.  
PROBLEMAS  
GENITO-URINARIOS



RELACIONADO CON TENSION EMOCIONAL.

*Acu systems*<sup>®</sup>  
Aprendizaje y Bienestar

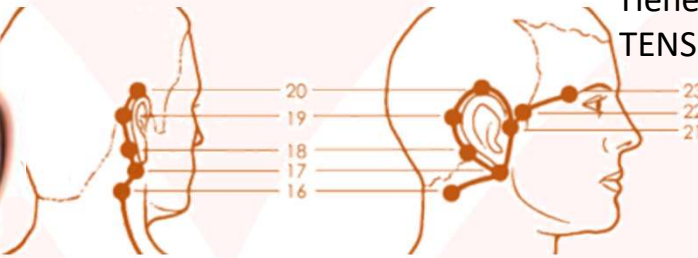


**PASO DE LOS  
MERIDIANOS POR  
LA CABEZA**



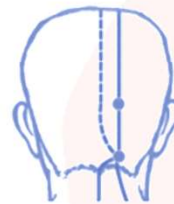
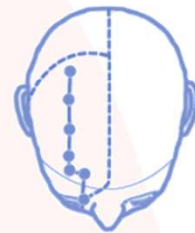
**MERIDIANO DE VESICULA BILIAR**

Tiene influencia en SIENES, OJOS y OIDOS.  
TENSION EN CUELLO Y HOMBROS.



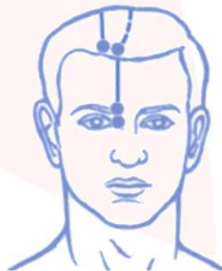
**MERIDIANO DE TRIPLE CALENTADOR O SAN JIAO**

Tiene influencia en OJOS y OIDOS.  
TENSION EN CUELLO Y HOMBROS.



**MERIDIANO DE VEJIGA**

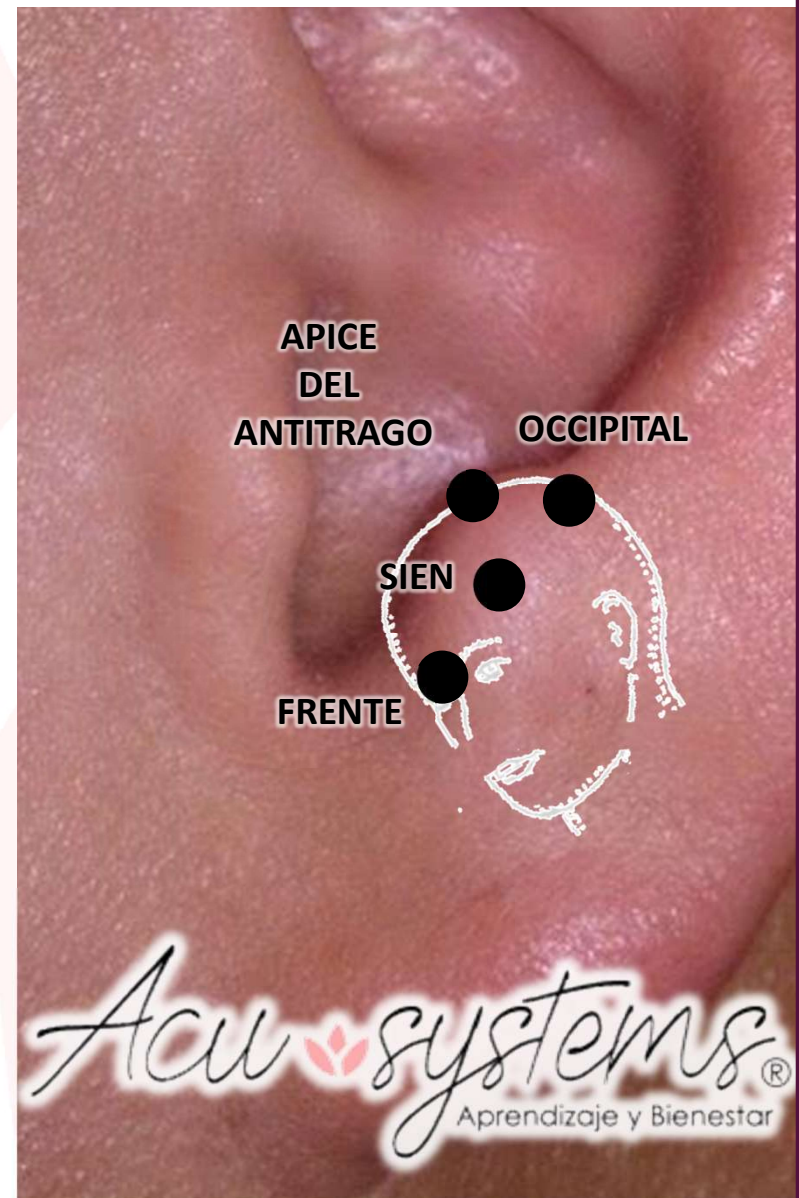
Tiene influencia en OJOS, FRENTE, VERTEX Y OCCIPITAL.  
TENSION Y DOLOR EN ESPALDA BAJA, SACRO Y/O COXIS.

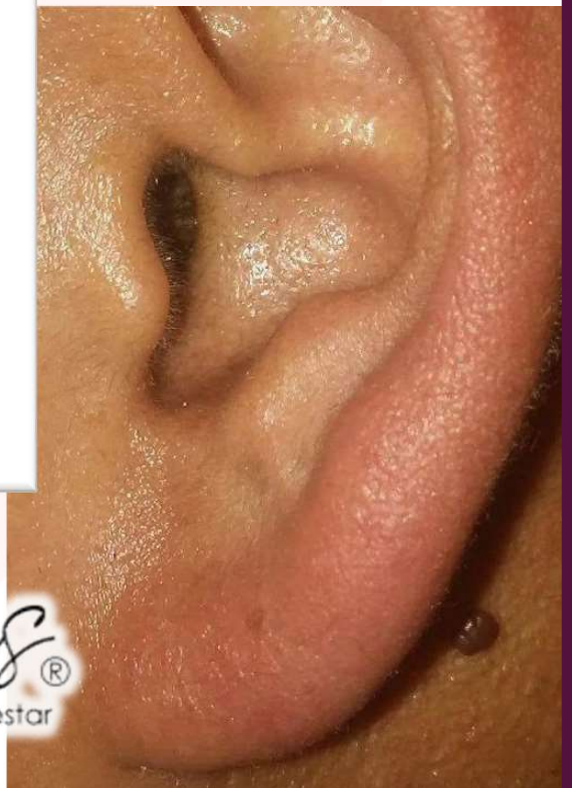


# MIGRAÑA Y DOLORES DE CABEZA EN GENERAL

## AURICULOTERAPIA

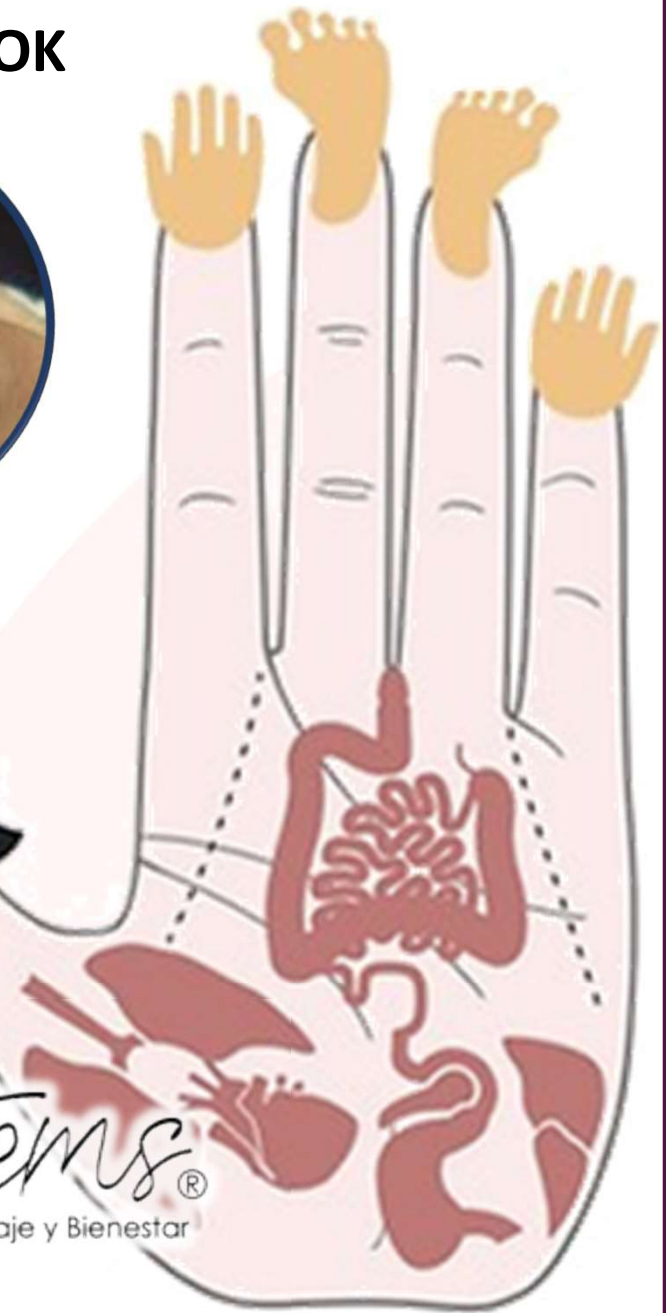
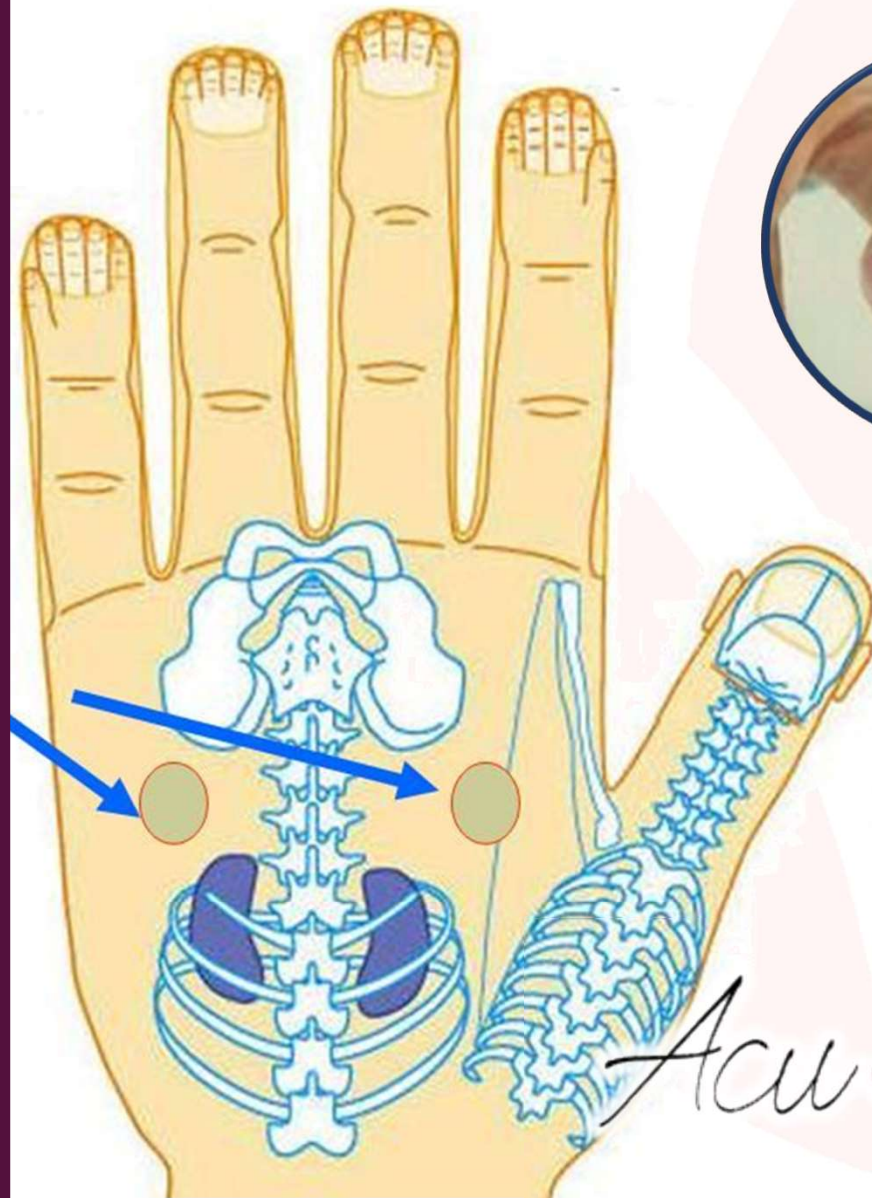
- FRENTE:** Da alivio a dolores de cabeza, sinusitis, mareo, insomnio, neurastenia, ansiedad, preocupación, depresión, letárgia, sueño disturbado e hipertensión.
- SIEN:** Da alivio a los dolores de Migraña, Tinnitus, desordenes relacionados a la circulación de la cabeza.
- ÁPICE DEL ANTI TRAGO:** Reduce la Inflamación, Fiebre e Hinchazón.
- OCCIPITAL:** Da alivio en dolores en la zona occipital, dolores por tensión, espasmos faciales, tensión en cuello, convulsión epiléptica, shock, convulsiones, mareo por viajar en mar o en tierra, vértigo, insomnio, tos y asma. En la **MEDICINA TRADICIONAL CHINA** es utilizado este punto para todos los desordenes nerviosos, calma la mente, dispersa el calor del Hígado.





Acu-systems®  
Aprendizaje y Bienestar

# MIGRAÑA Y DOLORES DE CABEZA EN GENERAL APLICACION EN SU JOK



Acu systems®  
Aprendizaje y Bienestar

PERICARDIO 9



INTESTINO  
GRUESO 1



TRIPLE  
CALENTADOR 1



INTESTINO  
DELGADO 1



TRIPLE  
CALENTADOR 3



RIÑÓN 1



HIGADO 3



HIGADO 2

VESICULA  
BILIAR 43



ESTOMAGO 44



Acu-systems®  
Aprendizaje y Bienestar



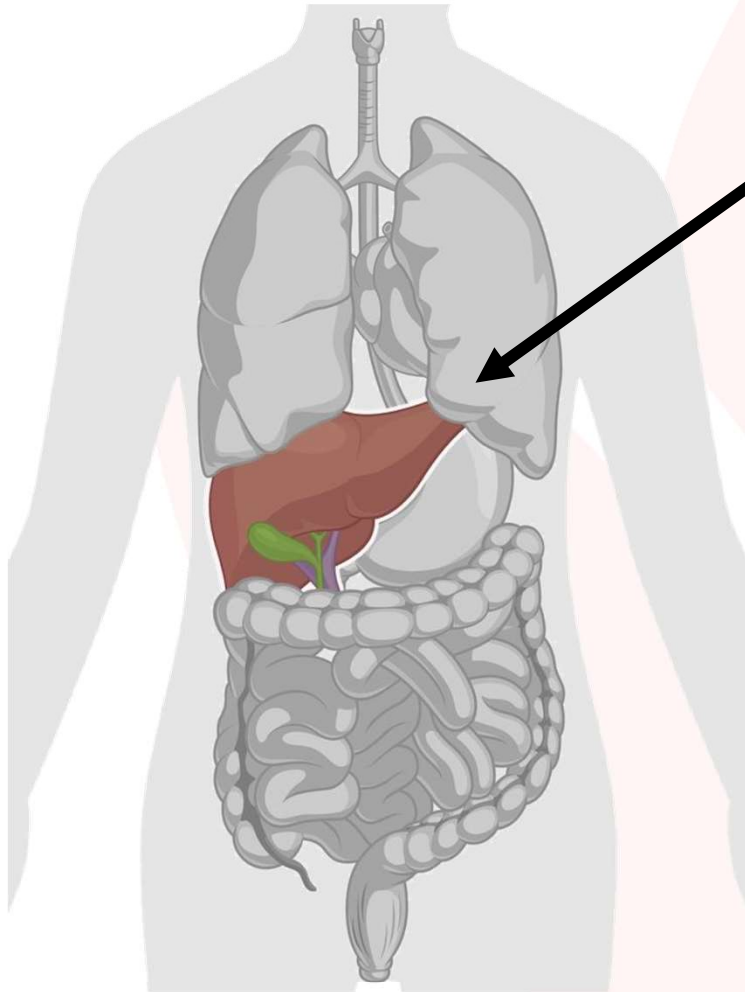
## **MIGRAÑA Y DOLORES DE CABEZA EN REGION OCCIPITAL**

HIPERTENSION, PROBLEMAS DE LA VISTA Y  
PROBLEMAS HORMONALES, RELACIONADOS AL CALOR DEL HIGADO.



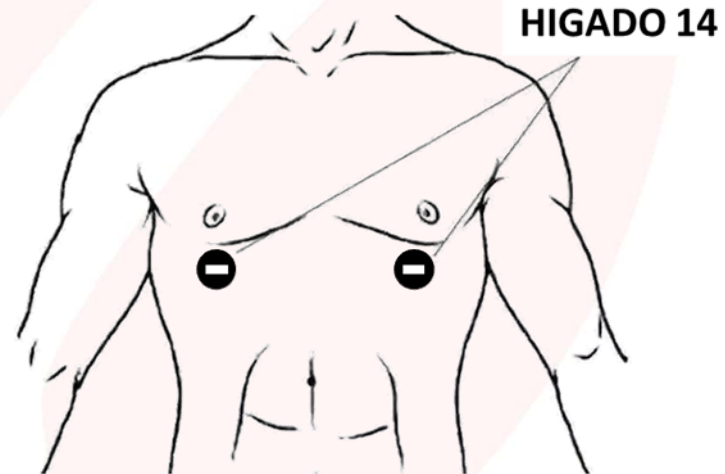
# APLICACIÓN PARA CALMAR EL CALOR DEL HIGADO

## ACUPUNTURA O IMANOTERAPIA - AURICULOTERAPIA



### APLICACIÓN DE COMPRESA REFRESCANTE O BARRO SOBRE EL AREA DEL HIGADO. BENEFICIOS:

- REGULACIÓN DEL CALOR EN HÍGADO Y VESÍCULA BILIAR
- CALOR E INFLAMACION EN GENERAL DEL HIGADO



### IMANOTERAPIA:

#### POLARIDAD NEGATIVA EN HIGADO 14

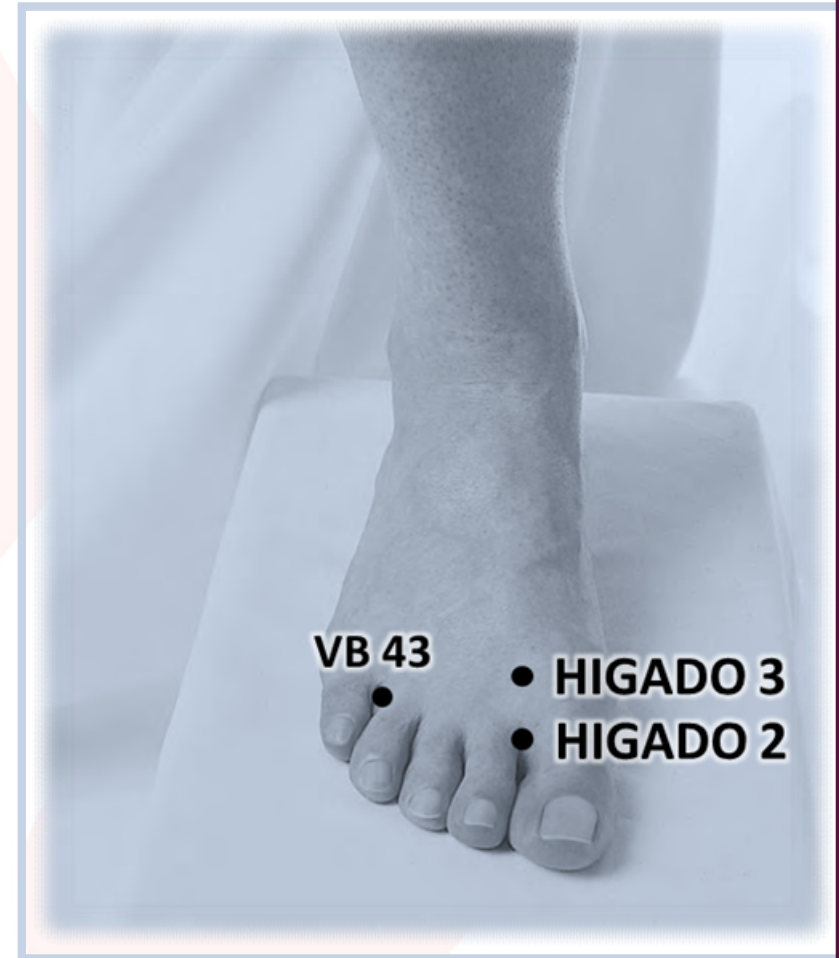
- REGULACIÓN DE HÍGADO Y VESÍCULA BILIAR
- ESTIMULA LA DEPURACION FISICA, ENERGETICA Y EMOCIONAL.

**\*EN CASO DE AGOTAMIENTO DE LA ENERGIA DEL ORGANO,  
USAR POLARIDAD POSITIVA\***

**HIGADO 2:** Punto de sedación. Estimula el drenaje y liberación el Calor en el Hígado. Auxiliar en: boca amarga, aftas en boca, aftas en punta de lengua, dolor dientes; ojos congestionados, Glaucoma; hemorragias nasales; mareo o vértigo Migraña o dolores de cabeza; dolor de garganta. Así mismo, es útil en Inflamación abdominal, gases y hernias. **Ayuda a volver al equilibrio físico y emocional. Suaviza la tensión.**

**HÍGADO 3:** Dispersa el Calor (YANG). Útil en cólicos, diarrea y estreñimiento o alternados; problemas menstruales; vista cansada, trastornos de los ojos, dolores de cabeza, **POR EXCESO DE CALOR.** Calma la tensión, angustia, opresión, estrés, histeria. **Es de gran importancia para aliviar la frustración y la ira. Calma la mente, reduciendo la ansiedad.**

**VESÍCULA BILIAR 43:** Calma el Calor del Hígado y la Vesícula Biliar. Útil en dolor de cabeza, enrojecimiento, hinchazón y dolor de ojos. Dolor de oídos, Tinnitus y sordera. Mastitis (abscesos mamarios). Dolor e inflamación de rodilla. **Punto para bajar la temperatura corporal y los cambios en la complexión y tez causados por el calor en exceso.**



# DOLOR EN LA ZONA OCCIPITAL



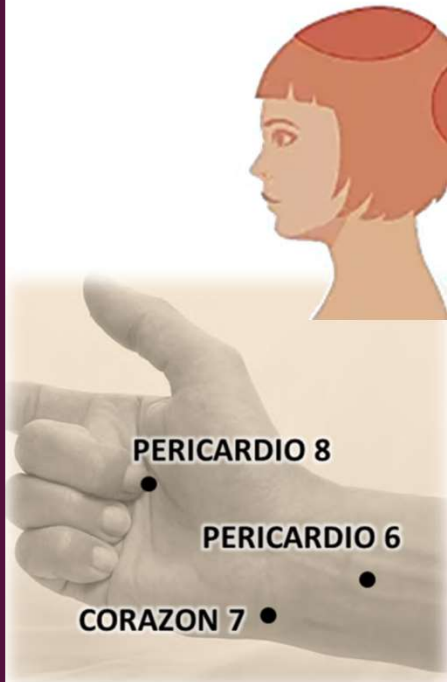
**HIGADO YANG 1 Y 2:** La ira y la depresión, alteran la dinámica de la energía originando un estancamiento de sangre y energía en el Hígado, lo que representara mayor exigencia a las funciones del Hígado con el consecuente aumento de calor por mayor expresión de su parte Yang.

**MAESTRO BILIAR:** Acción en Hígado, Vesícula biliar y las secreciones biliares. Desordenes de personalidad.

**MAESTRO AGRESIVIDAD:** Problemas afectivos, adicciones, agresividad, impaciencia, irritabilidad, nerviosismo, celos, ira. Tendencia a la fatiga o infecciones por estrés crónico.



## DOLOR OCCIPITAL Y EN VERTEX (CON HIPERTENSIÓN Y/O TAQUICARDIA)



- **PERICARDIO 8:** Dispersa el fuego de Corazón. Calma la Mente. Calor en la boca, Sangre en las encías, mal aliento, ulceraciones en boca y lengua. Hemorragias nasales, sudoración excesiva de las manos. *Cólera, histeria, locura agitada y enfermedades mentales debido al calor.*
- **PERICARDIO 6:** Regula el Hígado y el Corazón. Problemas cardiovasculares, taquicardia, opresión, arritmia. Regulariza la energía en caso de estancamiento de hígado: depresión, ansiedad, cansancio, falta de ánimo. Facilita el sueño. **(PERICARDIO 6 + HIGADO 3).**
- **CORAZON 7:** Regula y fortalece el corazón. Dispersa el Calor del meridiano del corazón. Sueño excesivo por Calor en Hígado y Corazón; angina de pecho y dolor cardíaco.



### BENEFICIOS:

- **Dispersa el Calor (YANG) de Hígado y Corazón, disminuyendo la presión arterial**  
-Para mejores resultados, combinar con puntos de HIGADO, CORAZON Y PARA CALMAR LA MENTE-

**NOTA: DU 14 y Ápice de la Oreja, pueden ser utilizados en toda situación de exceso de Calor o Hiperactividad.**



## DOLOR DE CABEZA RELACIONADO CON HIPERCORTISOLISMO, DESGASTE ADRENAL Y SINDROME DE FATIGA CRONICA.



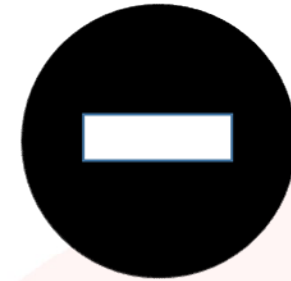
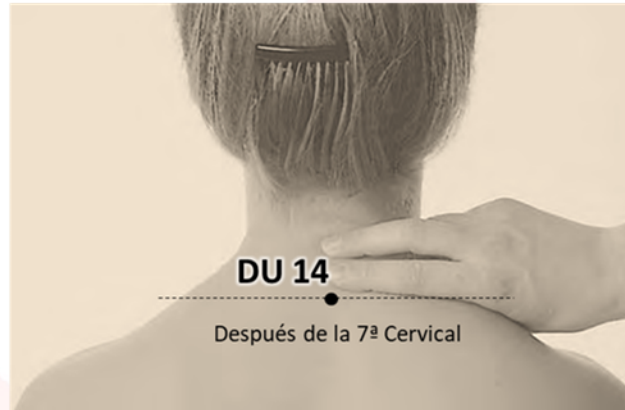
**ENDOCRINO (GLÁNDULA PITUITARIA, SECRECIÓN INTERNA):** Este punto además de ayudar a la regulación homeostática de las hormonas endocrinas, es utilizado en la MTC para reducir la humedad, hinchazón y edema.

**BORDE CENTRAL:** Da alivio a los síntomas básicos del metabolismo del Estrés, problemas neurológicos y desordenes adictivos. En la MTC, repone el Qi del Bazo y el Riñón, nutre el Cerebro y tranquiliza la mente.



## PUNTOS PARA AYUDAR A DESCENDER EL CALOR Y LA ENERGIA DE LA PARTE SUPERIOR DE CUERPO

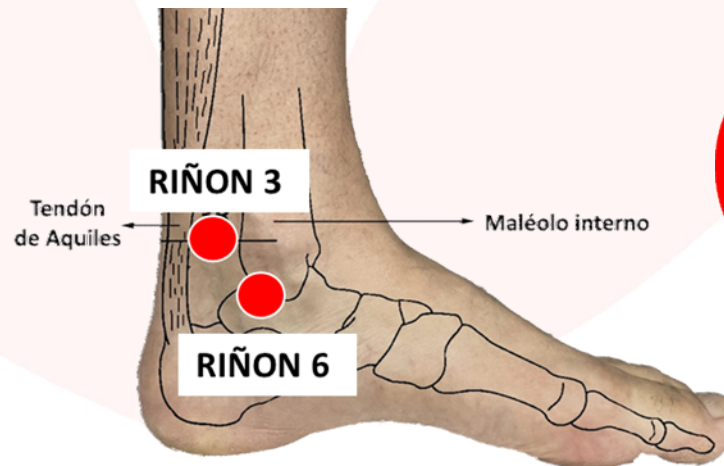
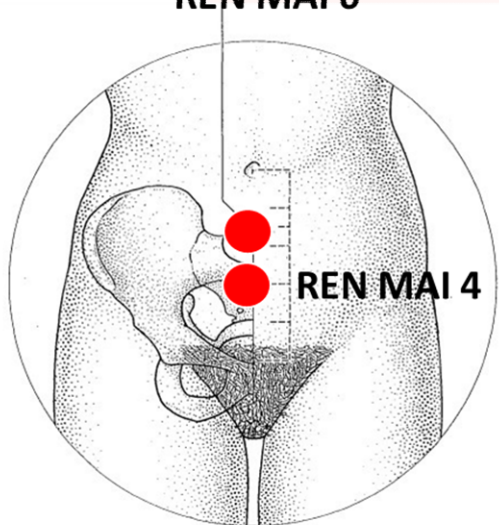
Acu systems®  
Aprendizaje y Bienestar

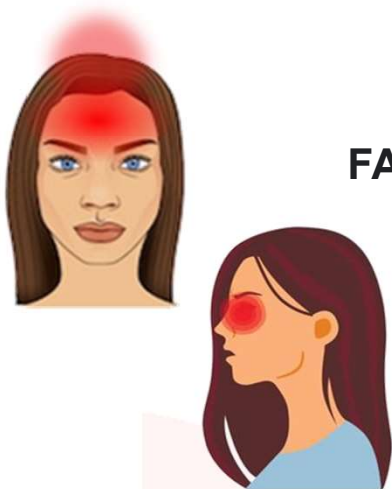


**CORAZON 3:** Regulariza el agua y el fuego: menopausia, nerviosismo, insomnio, sudor, calor durante noche.

## PUNTOS PARA NUTRIR LA ENERGIA Y AYUDAR A DESCENDER A LA PARTE INFERIOR DEL CUERPO

**REN MAI 6**





## RELACIONADO CON TENSION MENTAL, LABORAL Y FALTA DE SUEÑO Y DESCANSO. PROBLEMAS GENITO-URINARIOS.

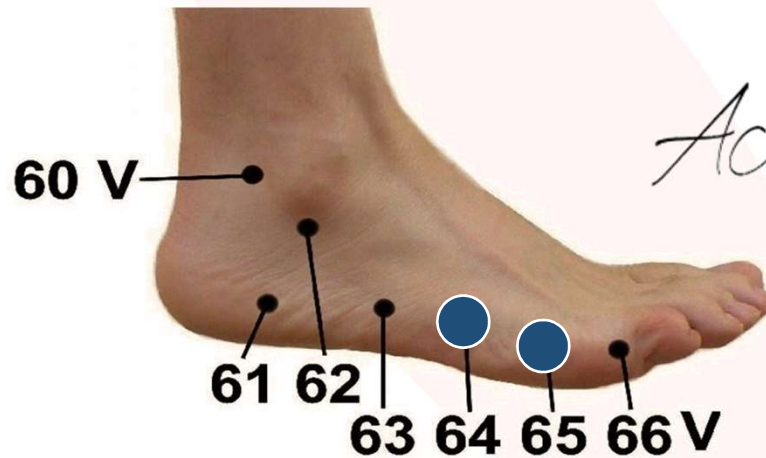
Puede estar acompañado de molestias al orinar, cistitis, orina oscura; dolor en omoplatos y/o lumbar y agotamiento. Incluso en algunos casos, con estreñimiento.

**RELAJACION MUSCULAR:** Es altamente efectivo para reducir la tensión muscular, la tensión y el estrés.

**PUNTO MARAVILLOSO:** Ayuda al balance en los excesos de excitación simpática, reduce la hipertensión. Regula el flujo sanguíneo y da alivio a la tensión muscular.



**BAZO 6 Y ESTOMAGO 36: CALMA A LA MENTE DE PREOCUPACIONES E INQUITUDES. ALIVIO EN CASO DE PENSAMIENTO O CONCENTRACION EXCESIVA.**



*Acu systems*  
Aprendizaje y Bienestar

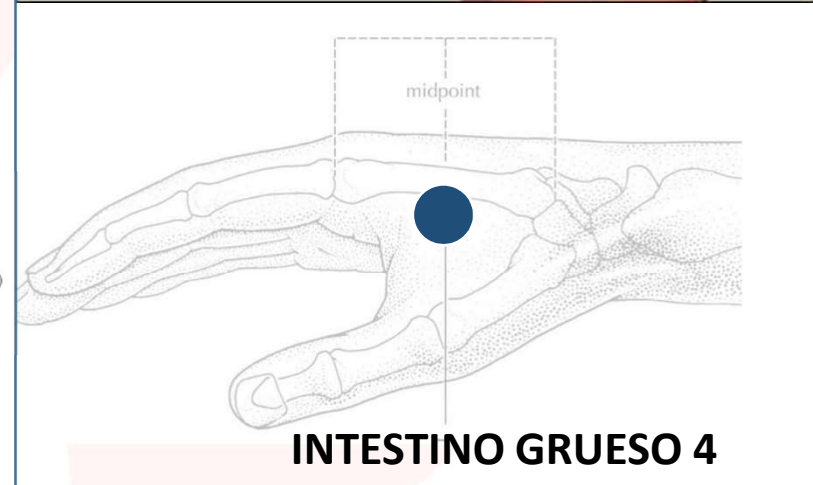
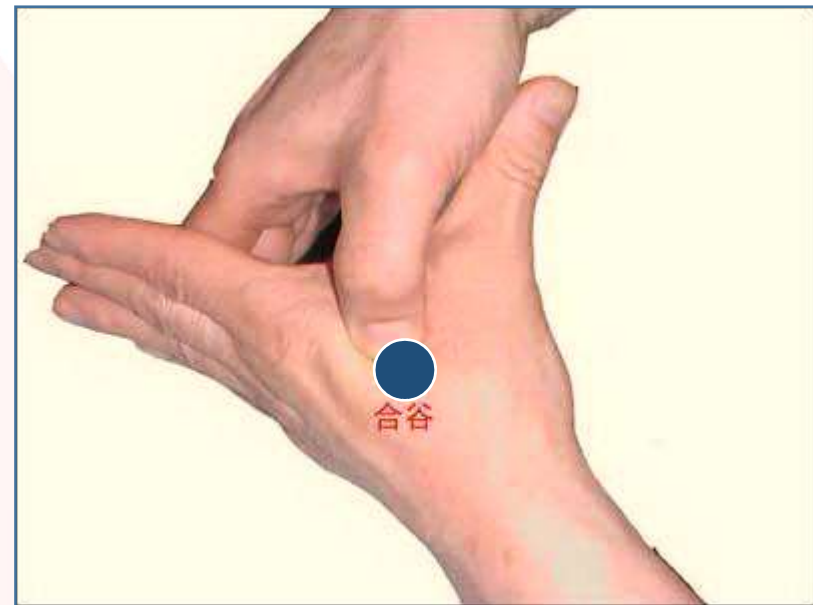
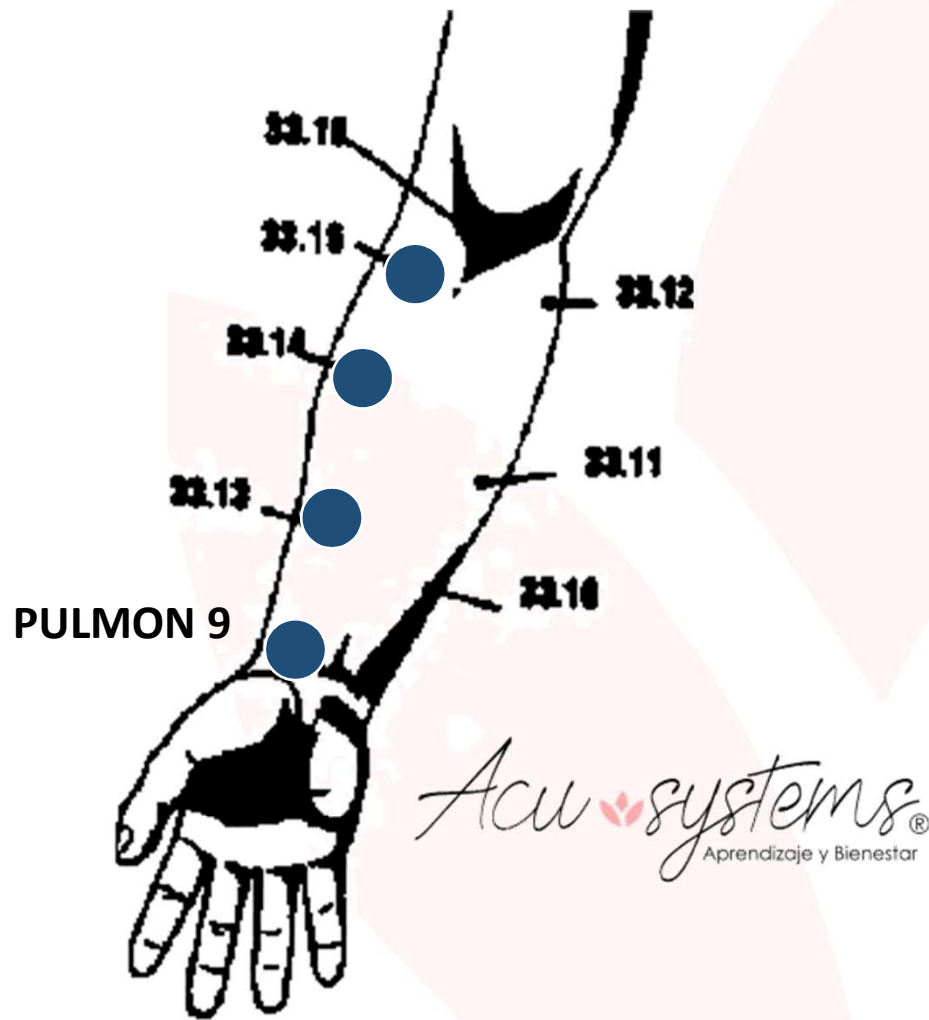
**VEJIGA 65: Dolor de cabeza, sordera, ruido en la cabeza, dolor y rigidez occipital.**

**Dolor y rigidez de cuello, torticolis aguda.**

**COMPLEMENTAR CON RIÑÓN 3 Y RIÑÓN 6.**

**VEJIGA 64: EN CASO DE ARDOR AL ORINAR, INFECCIONES EN VIAS URINARIAS U ORINA OSCURA, AGREGAR VEJIGA 64.**





**ESTOS PUNTOS CALMAN LA MENTE ESTUDIOSA Y PERFECCIONISTA.  
LIBERAN LA CABEZA Y BENEFICIAN LA ELIMINACION DE TOXINAS Y  
DESECHOS METABOLICOS.**



## RELACIONADO CON TENSION EMOCIONAL. APLICABLE EN FIBROMIALGIA

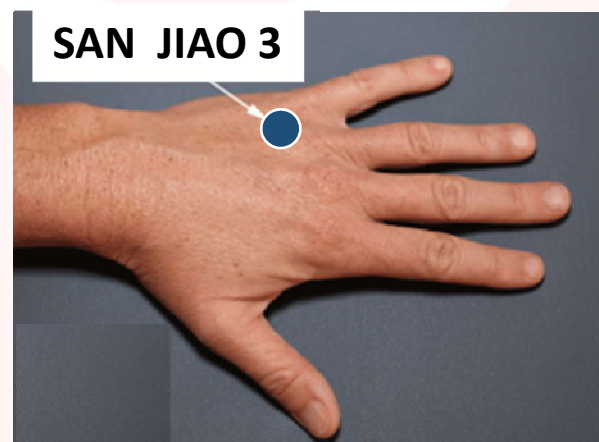
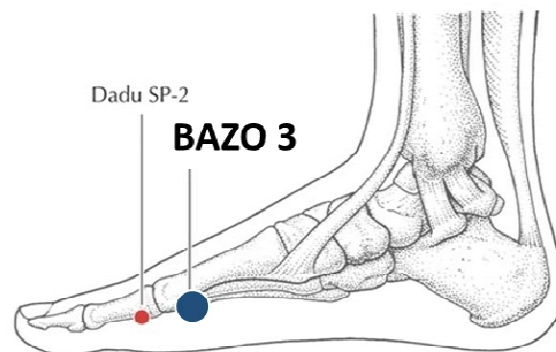
**PSICOSOMÁTICO:** Ayuda a recuperar memorias y experiencias emocionales reprimidas, también trabaja sobre la concurrencia de sueños vívidos e intensos.

**MAESTRO CEREBRAL:** Este punto representa el lóbulo pre frontal, la parte de la corteza cerebral que toma decisiones e inicia una acción consciente. Disminuye ansiedad, miedo, preocupación, cansancio, sueño perturbado y el pensamiento pesimista.

**MAESTRO BILIAR:** Acción en Hígado, Vesícula biliar y las secreciones biliares. Desordenes de personalidad.

**SAN JIAO:** Trabaja sobre los órganos internos y las glándulas endocrinas. También influye sobre el sistema circulatorio, respiratorio y termorregulador. Da alivio a la indigestión, falta de aliento, anemia, Hepatitis, distensión abdominal, estreñimiento y edema.





PUNTOS PARA DESPEJAR EL DOLOR DE CABEZA EN LA ZONA TEMPORAL, RELAJANDO LOS TEJIDOS Y AYUDANDO A DESPEJANDO OJOS Y OIDOS.

**Gracias por su Participación en este curso  
¡Nos vemos la próxima clase para seguir  
creciendo y aprendiendo juntos!**



**Para mas cursos, talleres y compra de material  
visita nuestras redes sociales:**



Acu-systems



Acu\_systems



Acu-systems



448-169 0186

**[www.acu-systems.net](http://www.acu-systems.net)**