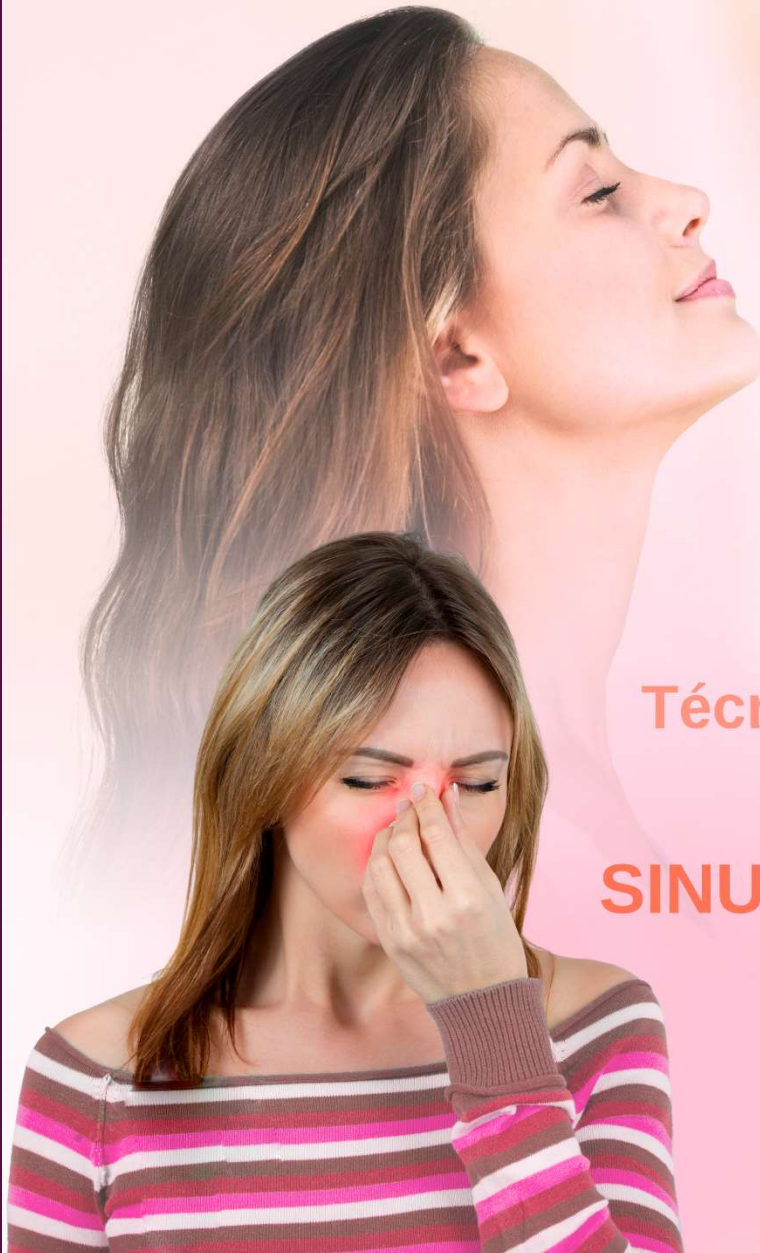


**CLASE ESPECIAL  
EN LÍNEA  
GRATIS**

**Técnicas Acupunturales  
Aplicadas en  
SINUSITIS Y ALERGIAS**



# ALERGIAS

Las alergias aparecen cuando el sistema inmunitario reacciona ante una sustancia extraña (como el polen, el veneno de abejas o la caspa de las mascotas) o un alimento que no provoca una reacción en la mayoría de las personas.

Tu sistema inmunitario produce sustancias conocidas como «anticuerpos». Cuando tienes alergias, tu sistema inmunitario produce anticuerpos que identifican a un alérgeno en particular como dañino, incluso si no lo es. Cuando entras en contacto con el alérgeno, la reacción de tu sistema inmunitario puede hacer que la piel, los senos paranasales, las vías respiratorias o el aparato digestivo se inflamen.

La gravedad de las alergias varía según la persona y puede ir desde una irritación menor hasta anafilaxis (una situación de emergencia potencialmente mortal). Si bien la mayoría de las alergias no tienen cura, los tratamientos pueden ayudarte a aliviar los síntomas de alergia.

Los síntomas de la alergia, que dependen de la sustancia involucrada, pueden afectar las vías respiratorias, los senos y fosas nasales, la piel y el aparato digestivo. Las reacciones alérgicas pueden ir de leves a graves. En algunos casos graves, las alergias pueden desencadenar una reacción que puede poner en riesgo la vida, la cual se conoce como «anafilaxia».

## La llamada «rinitis alérgica», puede provocar:

- Estornudos
- Picazón en la nariz, en los ojos o el paladar
- Mocos, nariz congestionada
- Ojos llorosos, irritados o hinchados (conjuntivitis)

## Una alergia alimentaria puede causar:

- Hormigueo en la boca
- Hinchazón en los labios, lengua, rostro o garganta
- Urticaria
- Anafilaxia

## Una alergia a un medicamento puede causar:

- Urticaria
- Picazón en la piel
- Erupción cutánea
- Hinchazón en la cara
- Sibilancia
- Anafilaxia

<https://www.mayoclinic.org>

## La dermatitis atópica, trastorno alérgico de la piel puede provocar:

- Picazón
- Enrojecimiento
- Hojuelas o escamas

## Una alergia por una picadura de insecto puede causar:

- Una zona de una gran hinchazón (edema) en el lugar de la picadura
- Picazón o urticaria en todo el cuerpo
- Tos, opresión en el pecho, sibilancia o falta de aire
- Anafilaxia



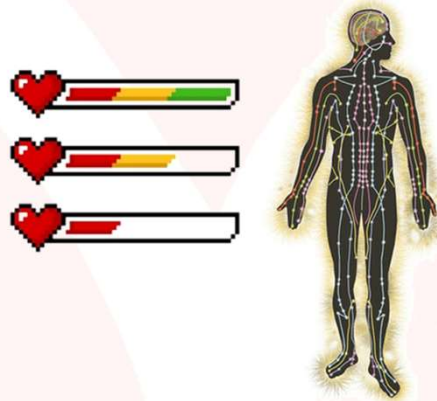
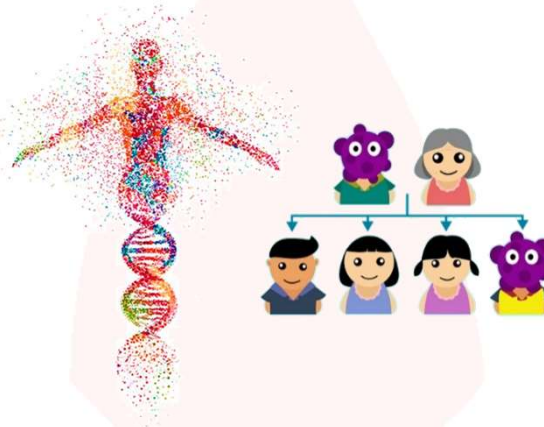
# LA VISION DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

## LOS TRES TESOROS

**JING** define la constitución física de cada ser humano. Influye en nuestra reproducción, crecimiento, desarrollo y longevidad. Es la base CORPORAL para el desarrollo del Qi y del Shen.

**QI** es la energía de la vida que alimenta a todos los organismos vivos. Para realizar todas nuestras funciones vitales, FISICAS Y MENTALES, requerimos de energía (QI).

**SHEN:** Se refiere al Espíritu que nos mueve y guía desde el interior. La Mente, Conciencia, Pensamientos y Creencias, que son las que dirigirán nuestras elecciones y movimientos en la vida.



*Acu*systems®  
Aprendizaje y Bienestar





## ALERGIAS (Biodescodificación)

**UNA ALERGIA ES UNA REACCIÓN DESPROPORCIONADA DE NUESTRO CUERPO A UN ELEMENTO QUE CONSIDERA COMO UN INVASOR.** Luchar contra un enemigo de nuestra propia creación es un acto de agresión, **una lucha subconsciente contra una parte de nuestra vida que nos asusta o no deseamos.** La **RESISTENCIA** es lo contrario al amor, ya que amar significa aceptar. La sustancia que desencadena la alergia es un símbolo del aspecto de tu vida contra el que estas luchando o intentando evitar. Examina los aspectos de tu vida en lo que estas en conflicto.

*-Indican temores profundos. Temor a despojarse de las ayudas cuando hay que ser autosuficiente. Tratando de obtener compasión, apoyo y atención de los demás.*

**-ACTITUD NEGATIVA COMUN: Yo he rechazado a personas situaciones y cosas de mi propio entorno y en muchas ocasiones he negado mi poder.**

*-Importante: Hacer frente a los miedos y retos con confianza y valor. Yo soy confiado y seguro me encuentro a salvo y en total paz con la vida.*



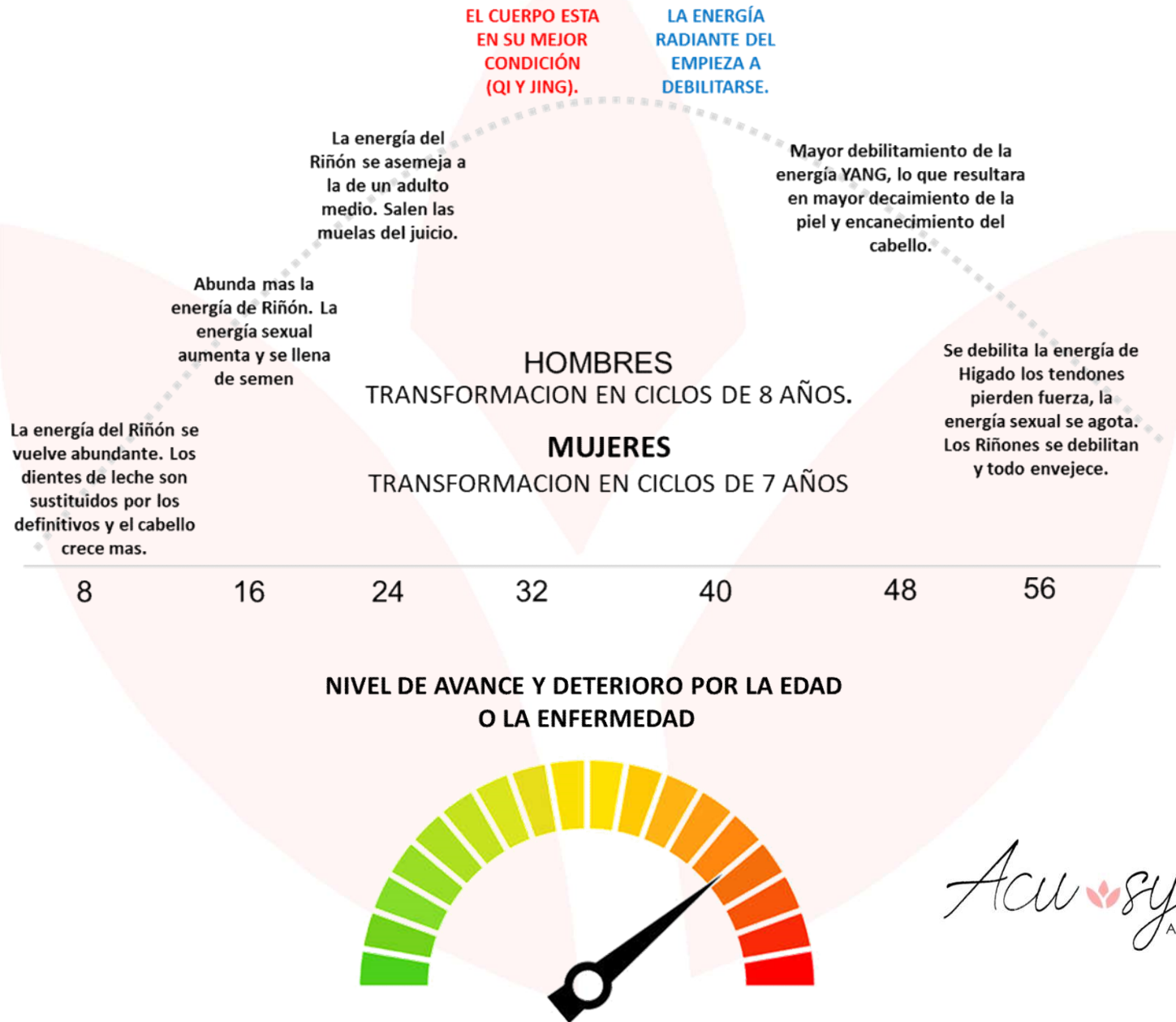
**RESISTENCIA**

*Acu systems®*  
Aprendizaje y Bienestar



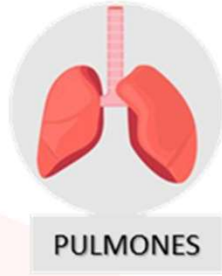
**RECHAZO**

# Etapas de desarrollo del Jing y Qi

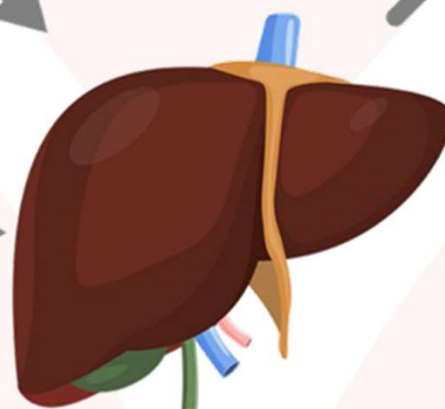


# PROCESO DE DESINTOXICACION Y ELIMINACION

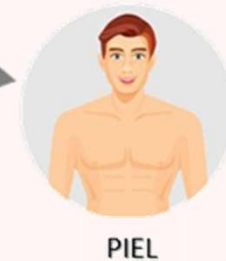
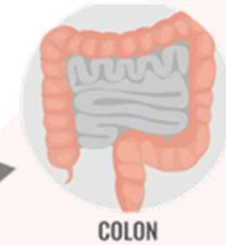
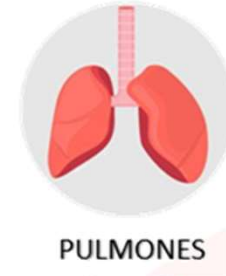
LAS TOXINAS ENTRAN  
POR MEDIO DE:



**HIGADO**  
ORGANO PRIMARIO  
EN EL PROCESO DE  
DESINTOXICACION



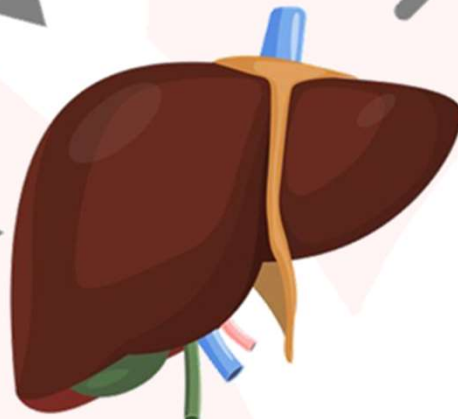
LAS TOXINAS SALEN  
POR MEDIO DE:



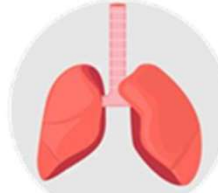
*Acu systems*<sup>®</sup>  
Aprendizaje y Bienestar



**HIGADO**  
ORGANO PRIMARIO  
EN EL PROCESO DE  
DESINTOXICACION



LAS TOXINAS SALEN  
POR MEDIO DE:



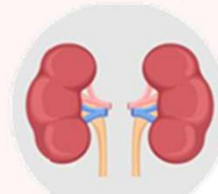
PULMONES



COLON



PIEL



RIÑONES



*Acu systems*<sup>®</sup>  
Aprendizaje y Bienestar



**USO PROLONGADO DE MEDICAMENTOS  
EXCESO DE ALCOHOL, TABACO.  
AMBIENTES TOXICOS**

**IRA Y FRUSTRACION  
CONTINUA**

**EXCESO DE GRASAS, HARINAS,  
AZUCARES Y PROCESADOS**

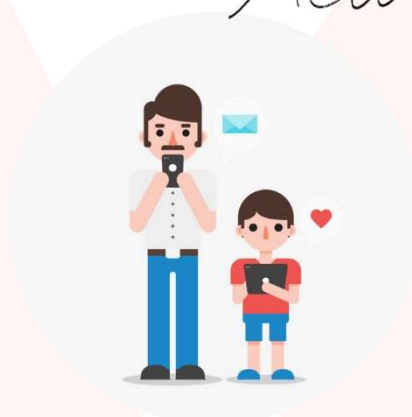


## **COMO SE SATURA EL HIGADO**

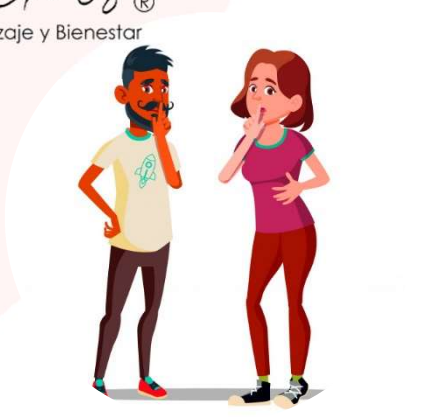
*Acu*systems®  
Aprendizaje y Bienestar



**CARGAR PROBLEMAS PROPIOS  
O AJENOS Y FALTA DE DESCANSO**



**EXCESO DE  
ACTIVIDAD VISUAL**

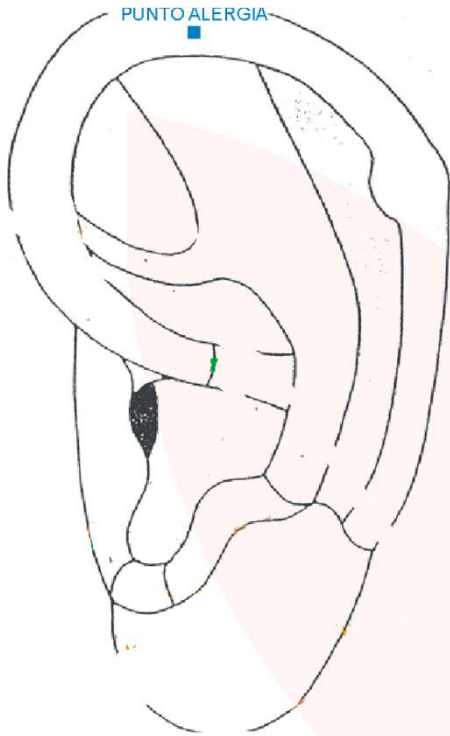


**CALLAR LAS EMOCIONES  
Y SENTIMIENTOS**

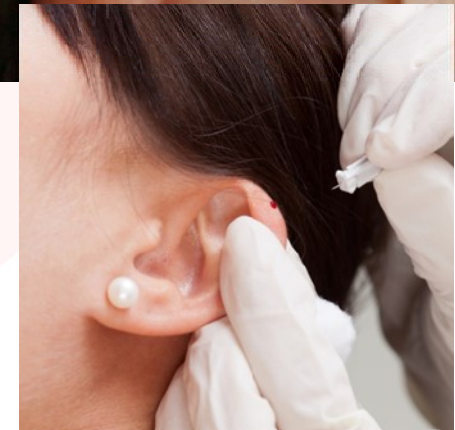
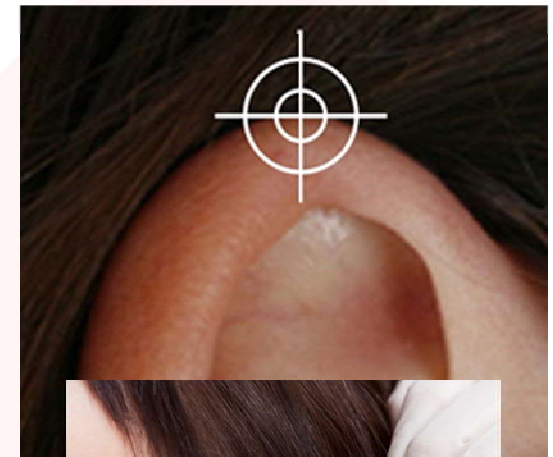


## PUNTO ALERGIA

Este punto maestro lleva a una reducción general de las reacciones inflamatorias relacionadas con las alergias, la artritis reumatoide y el asma. Se utiliza para la eliminación de sustancias tóxicas, la excreción de desechos metabólicos, y el tratamiento de shock anafiláctico



Acu systems®  
Aprendizaje y Bienestar

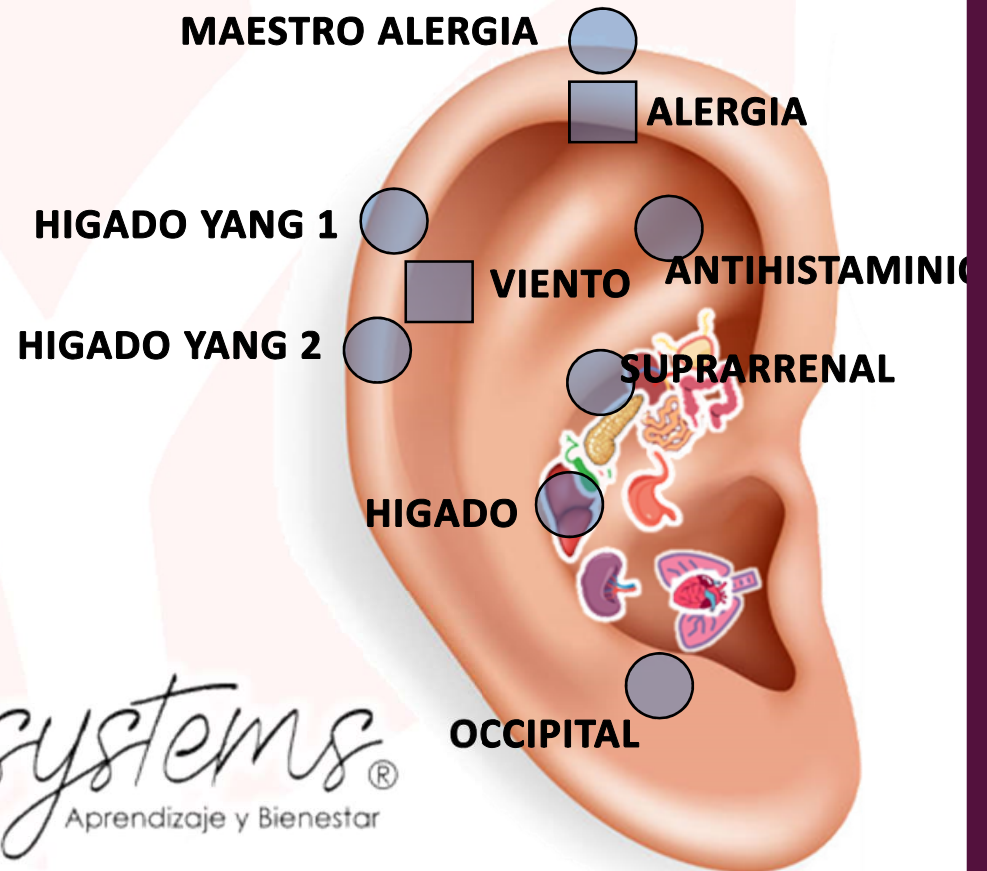


**PUNTO MAESTRO ALERGIA (*Punto Maestro de Nogier*):** En la medicina oriental, la superficie superior del punto de la alergia se pincha con una aguja (sangría) para reducir el exceso de Qi o disminuir la presión arterial, al pincharse directamente disminuye las reacciones alérgicas. **Crisis hipertensiva, Taquicardia.** Alergias, metabolismo celular: Diurético, Drenado de toxinas. **Problemas de Afectividad.**

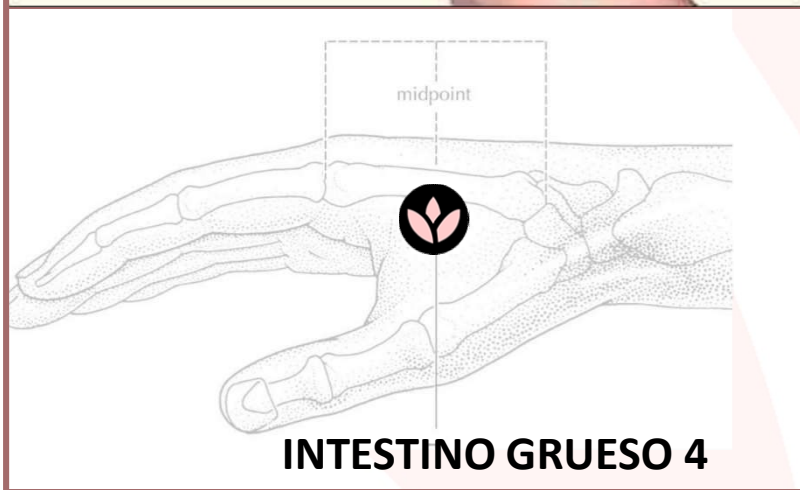
**HIGADO YANG 1 Y 2:** El estancamiento de sangre y energía en el Hígado, representa mayor exigencia a las funciones del Hígado con el consecuente aumento de calor por mayor expresión de su parte Yang.

**OCCIPITAL:** En la MEDICINA TRADICIONAL CHINA es utilizado este punto para todos los desordenes nerviosos, calma la mente, **dispersa el calor del Hígado**. Útil, entre muchas funciones, para tos y asma.

**VIENTO:** Da alivio a la bronquitis Asmática, Rinitis Alérgica, Tos, Dermatitis, Urticaria y otras condiciones alérgicas. Este Punto en la Auriculopuntura China es utilizado para reducir los efectos del Viento Patógeno.



*Acu* systems®  
Aprendizaje y Bienestar



**INTESTINO GRUESO 4 e HIGADO 3,**  
forman las «4 puertas», una combinación  
DETOX por excelencia para los excesos  
físicos y emocionales.



*Acu*  *systems*®  
Aprendizaje y Bienestar



# HABITOS COTIDIANOS QUE AFECTAN LAS FUNCIONES DEL HIGADO

**ESTRES**



**CONSUMO DE MEDICAMENTO Y ALIMENTOS PROCESADOS Y CON ADITIVOS O CONSERVADORES.**

**ALTO CONSUMO DE LACTEOS, HARINAS Y AZUCARES**

**FALTA DE ACTIVIDAD FISICA Y CONTACTO CON LA NATURALEZA**

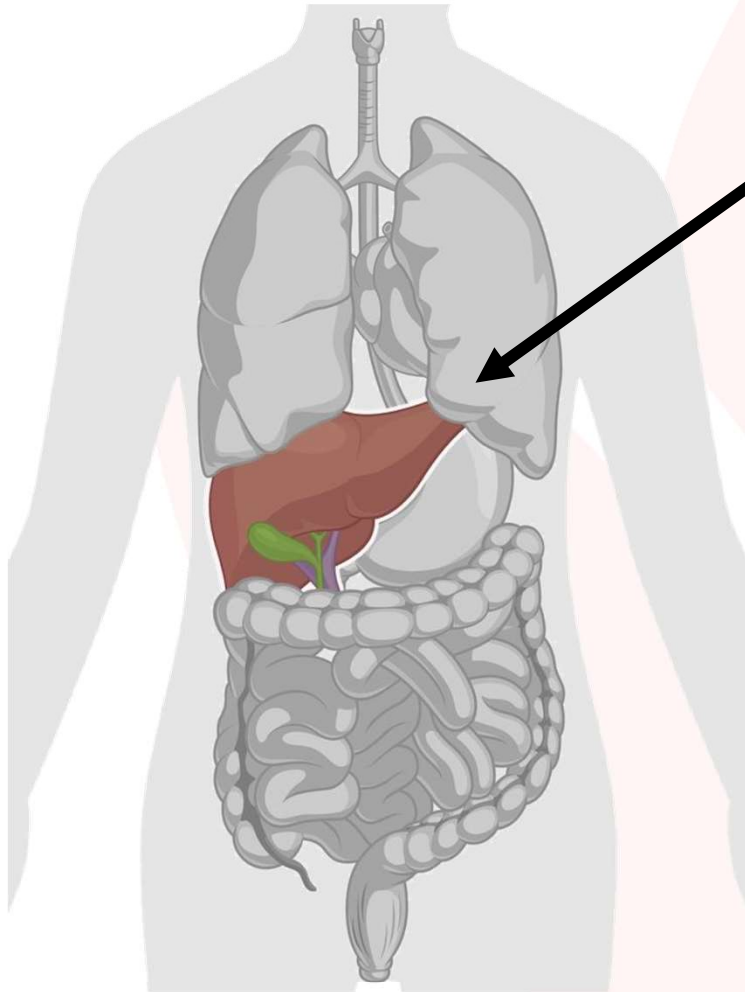
*Acu systems*<sup>®</sup>  
Aprendizaje y Bienestar

**CONTAMINACION AMBIENTAL**



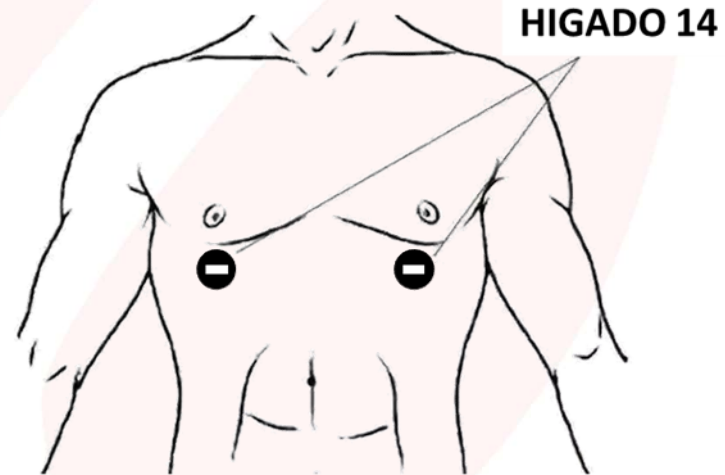
# APLICACIÓN PARA CALMAR EL CALOR DEL HIGADO

## ACUPUNTURA O IMANOTERAPIA - AURICULOTERAPIA



### APLICACIÓN DE COMPRESA REFRESCANTE O BARRO SOBRE EL AREA DEL HIGADO. BENEFICIOS:

- REGULACIÓN DEL CALOR EN HÍGADO Y VESÍCULA BILIAR
- CALOR E INFLAMACION EN GENERAL DEL HIGADO



### IMANOTERAPIA:

#### POLARIDAD NEGATIVA EN HIGADO 14

- REGULACIÓN DE HÍGADO Y VESÍCULA BILIAR
- ESTIMULA LA DEPURACION FISICA, ENERGETICA Y EMOCIONAL.

**\*EN CASO DE AGOTAMIENTO DE LA ENERGIA DEL ORGANO,  
USAR POLARIDAD POSITIVA\***

# SINUSITIS

La sinusitis crónica se produce cuando los espacios dentro de la nariz y la cabeza (senos paranasales) están hinchados e inflamados durante tres meses o más, a pesar del tratamiento.

Esta afección común interfiere en la forma en que el moco drena normalmente y hace que la nariz se congestione. Respirar por la nariz puede ser difícil y el área alrededor de los ojos suele sentirse hinchada o sensible.

Entre las causas de la sinusitis crónica se pueden incluir infecciones, crecimientos en los senos paranasales (pólipos nasales) o hinchazón del revestimiento de los senos paranasales. También llamada rinosinusitis crónica, la afección puede afectar tanto a adultos como a niños.

Los signos y síntomas frecuentes de la sinusitis crónica incluyen los siguientes:

- Inflamación nasal
- Secreción espesa y descolorida de la nariz (goteo de la nariz)
- Secreción por la parte posterior de la garganta (secreción posnasal)
- Nariz tapada o congestionada que ocasiona dificultad para respirar por la nariz
- Dolor, sensibilidad e hinchazón alrededor de los ojos, las mejillas, la nariz o la frente
- Reducción del sentido del olfato y del gusto

Otros signos y síntomas pueden comprender los siguientes:

- Dolor de oído
- Dolor de cabeza
- Dolor en el maxilar superior y en los dientes
- Tos o carraspera
- Dolor de garganta
- Mal aliento
- Fatiga

La sinusitis crónica y la sinusitis aguda tienen signos y síntomas similares. Sin embargo, la sinusitis aguda es una infección temporal de los senos paranasales a menudo asociada con un resfriado. Los signos y síntomas de la sinusitis crónica duran al menos 12 semanas, pero puedes tener varios episodios de sinusitis aguda antes de desarrollar sinusitis crónica.



<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/chronic-sinusitis/symptoms-causes/syc-20351661>

## **SINUSITIS EN LA DESCODIFICACION:**

Esta infección de los senos está vinculada a la impotencia frente a una persona o una situación: “No puedo olerla”. Estamos enfadados con alguien muy íntimo, alguien que está a nuestro lado, que no soportamos, que nos contraría y al que no queremos ni oler. Esta cólera puede estar relacionada con la dificultad y, al mismo tiempo, la necesidad, de defender nuestra posición o nuestras ideas, es decir, con el hecho de tener que “hacer frente” a algo en una situación concreta. Expresa las dificultades que tenemos para imponer nuestra autoridad o para “hacer frente” a la autoridad de otro.

También puede que olfatee con anticipado un peligro o una amenaza que hace brotar un miedo adentro mío. El peligro puede ser real o imaginario: el resultado será el mismo. Puedo tener la sensación de que “algo no huele bien”, que hay algo dudoso”.

**CONFLICTO: CONFLICTO DE IRRITACIÓN POR ALGO QUE “HUELE MAL”. MIEDO FRONTAL OLFATIVO. MIEDO POR LO QUE ESTE OLOR PUEDE CONLLEVAR JUNTO A UNA INCAPACIDAD PARA REACCIONAR AL PROBLEMA. “HUELO UN ENEMIGO, PERO CUANDO SE ACERQUE NO PODRÉ ENFRENTARLE”.**

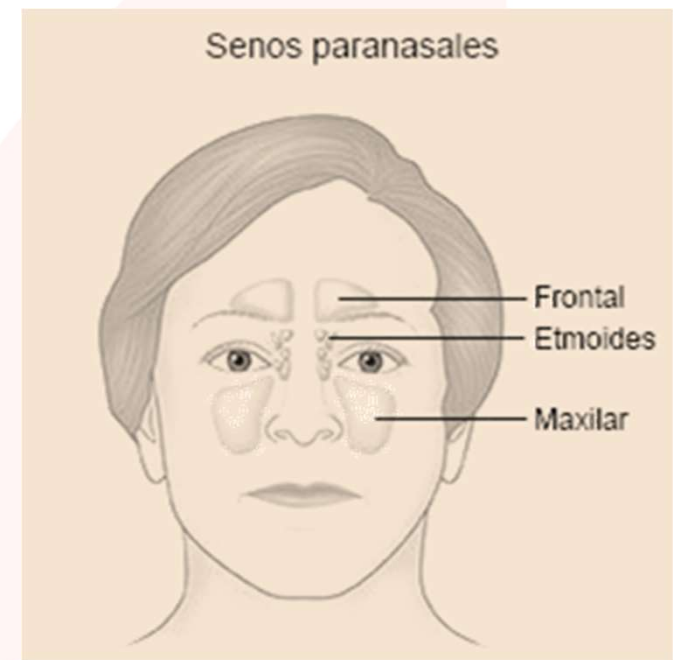
**SENOS MAXILARES:** Angustia por perder el tiempo y peligro.

**SENOS FRONTALES:** Conflicto con nuestros pensamientos y con el futuro. Conflicto de oler un peligro que se relaciona con la vista.

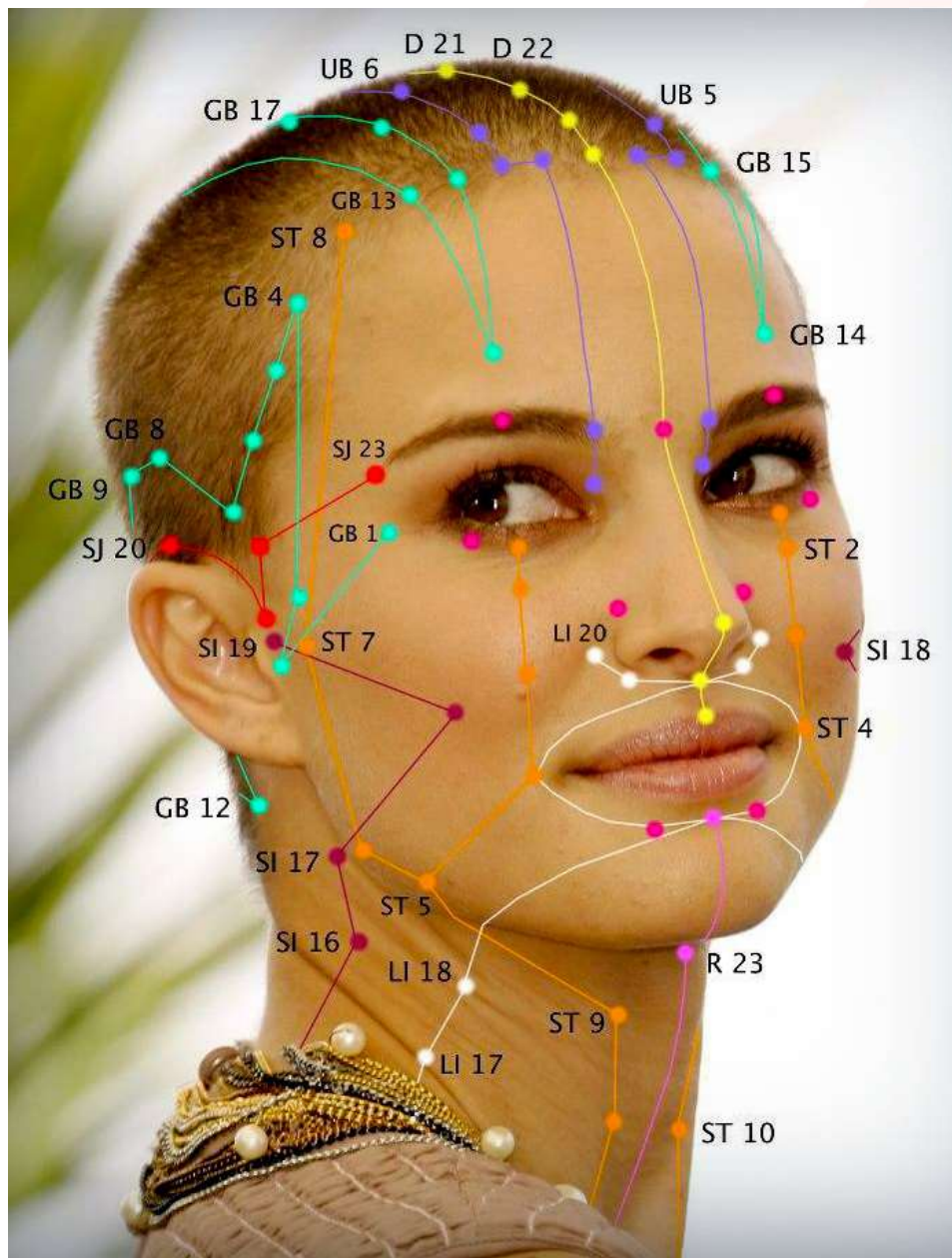
**SENOS ETMOIDES:** Algo huele mal, junto a un conflicto de desvalorización por una injusticia o por no sentirse a la altura. Conflicto de miedo que presiento por algo muy íntimo y personal.

**CONOCERNOS ¿Qué nos quiere decir el cuerpo con la enfermedad?**

**-JOMAN ROMERO**



# BALANCE DE LOS CINCO ELEMENTOS



## MERIDIANOS AFECTADOS:

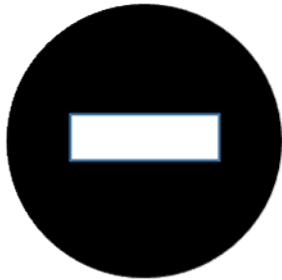
- VEJIGA
- VESICULA BILIAR
- ESTOMAGO
- INTESTINO GRUESO

*Acu systems*<sup>®</sup>  
Aprendizaje y Bienestar



# SINUSITIS

## APLICACIÓN LOCAL

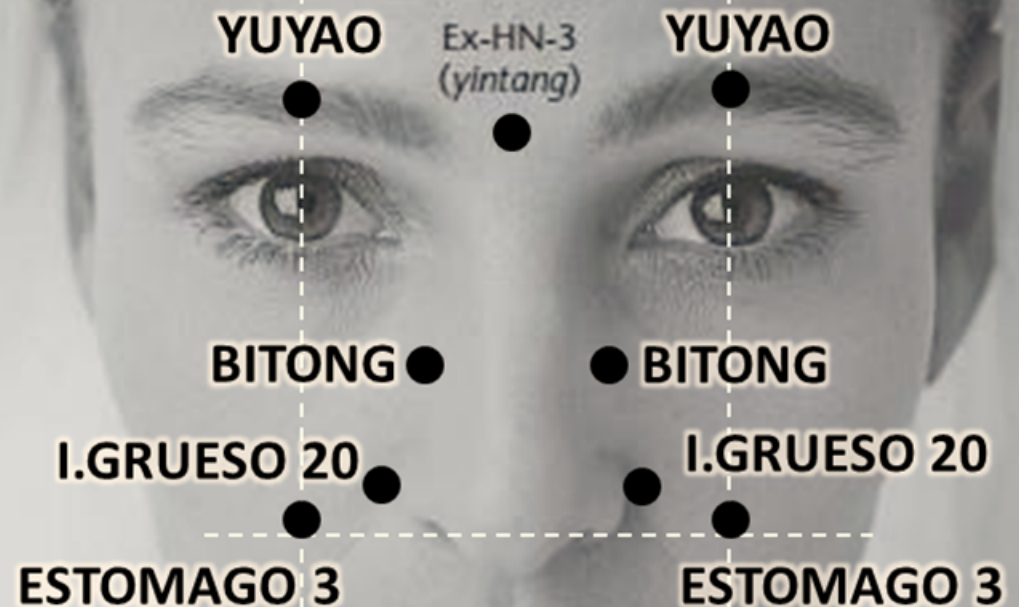


### BENEFICIOS:

- Elimina la sensación de constipación y la molestia en ojos, nariz y pómulos.
- Abre los orificios nasales, estimulando el flujo.

**POLARIDAD NEGATIVA PARA  
ARDOR E INFLAMACION**

*Acu*  *systems*®  
Aprendizaje y Bienestar



## QI, JING Y SHEN: ASPECTOS FISICOS, ENERGETICOS Y EMOCIONALES DE LOS CINCO ELEMENTOS

	MADERA	FUEGO	TIERRA	METAL	AGUA
FUNCION	ESTRUCTURA MOVIMIENTO, DESARROLLO METAMORFOSIS O TRANSFORMACION	LA LUZ, RITMO, PULSO Y LA POTENCIA DE LA VIDA	TEJIDOS Y NUTRICION MANTENIMIENTO CONTENCION, TONALIDAD. SUSTENTO DE LA VIDA	PROTECCION DE AFUERA HACIA ADENTRO Y DE ADENTRO HACIA AFUERA	SUPERVIVENCIA. ALMACENA LA ESENCIA Y LA ENERGIA
ORGANO SOLIDO (YIN)	HIGADO	CORAZON	BAZO	PULMON	RIÑON
VISCERA HUECA (YANG)	VESICULA BILIAR	INTESTINO DELGADO	ESTOMAGO	INTESTINO GRUESO	VEJIGA
TEJIDOS	ARTICULACIONES, LIGAMENTOS Y TENDONES	VASOS SANGUINEOS	MUSCULOS, GRASA, TEJIDO LINFATICO	PIEL Y VELLO	HUESOS, DIENTES, CEREBRO, MEDULA, CABELLO Y GENITALES.
SECRECION	LAGRIMA	SUDOR	SALIVA	MOCO	ORINA
REACCION	CALAMBRES, COLICOS	ESCOZOR/ ABATIMIENTO	ERUCTO	TOS, ESTORNUDO	TEMBLOR/ ESCALOFRIO
ANTOJO	GRASAS, FRITOS	ESTIMULANTES	DULCES Y HARINAS	PROTEINAS, PICANTE	SALADOS
SENTIDO	VISION	HABLA	GUSTO	OLFATO	OIDO
EMOCION	IRA, CONTROL, DEPRESION	ALEGRIA, EXTASIS	SIMPATIA, EMPATIA, PREOCUPACION	PENA, TRISTEZA, MELANCOLIA	MIEDO
PREOCUPACION	TRABAJO	ESTIMULO, MOTIVACION	LOS DETALLES. FAMILIA. SUSTENTO. ESTABILIDAD.	RITUALES. HACER LO CORRECTO	SECRETOS. SEGURIDAD. PERTENENCIA.
COMPULSION POR	GANAR	CONSUMIR	INTERFERIR	CONTROLAR	CRITICAR
ADICCION EMOCIONAL	TENER ALGO QUE HACER	ESTAR ENAMORADO	SER NECESARIO	TENER LA RAZON. PERFECCION	ESTAR PROTEGIDO

# SINUSITIS

## AURICULOTERAPIA



## MANOPUNTURA





# PUNTOS CORPORALES

Acu systems®  
Aprendizaje y Bienestar



INTESTINO GRUESO 11-10

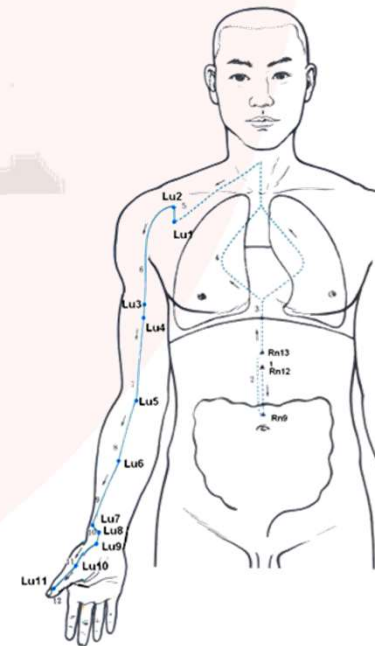
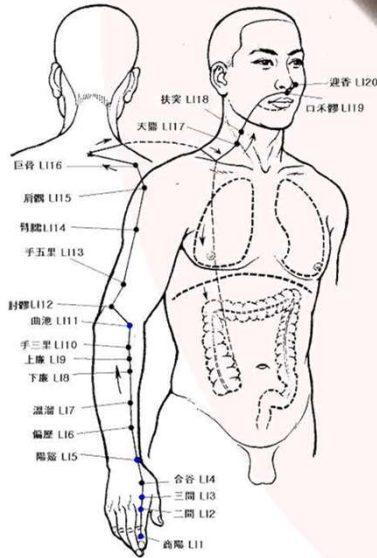
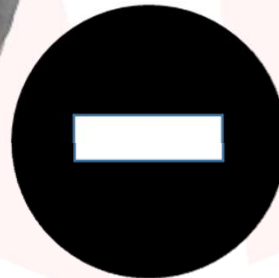
PULMON 5 - 6



PULMON 9



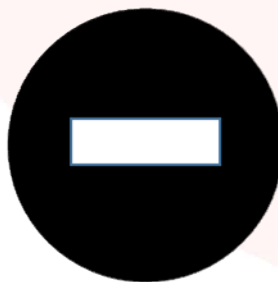
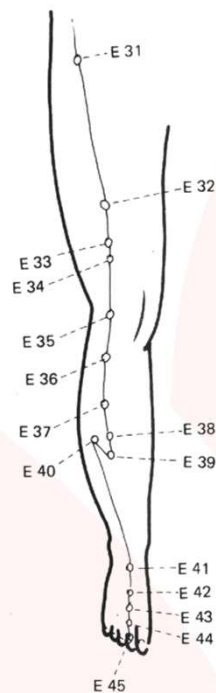
INTESTINO GRUESO 4





# PUNTOS CORPORALES

Acu  systems®  
Aprendizaje y Bienestar



**Gracias por su Participación en este curso  
¡Nos vemos la próxima clase para seguir  
creciendo y aprendiendo juntos!**



**Para mas cursos, talleres y compra de material  
visita nuestras redes sociales:**



Acu-systems



Acu\_systems



Acu-systems



448-169 0186

**[www.acu-systems.net](http://www.acu-systems.net)**