

ALGUNOS SINTOMAS RELACIONADOS AL HIGADO GRASO:



**AGOTAMIENTO Y
DEPRESION**



**FALTA DE
CONCENTRACION Y
PERDIDA DE MEMORIA**



**MIGRAÑA, DOLORES
DE TENSION E
INFLAMACION EN
ARTICULACIONES**



**DIABETES, RESISTENCIA
A LA INSULINA.
NIVELES DE
COLESTEROL Y
TRIGLICERIDOS ALTOS.
HIPERTENSION.**



**ÚNETE A
NUESTRA
CLASE
ESPECIAL
GRATIS**

DETOX

HIGADO

FISICO - ENERGETICO - EMOCIONAL



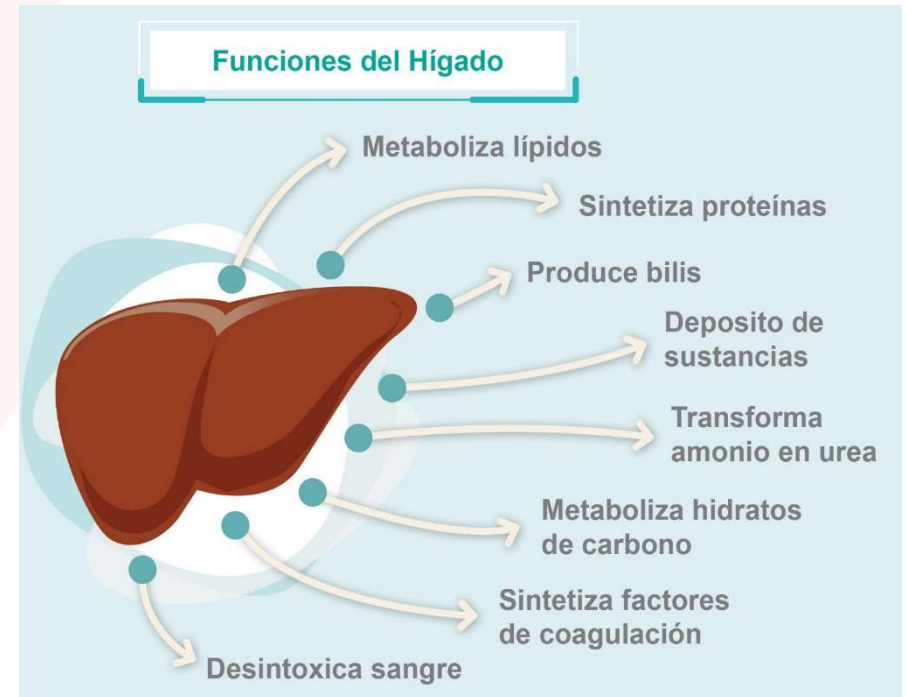
**EN UNOS
MOMENTOS
COMENZAMOS...**

Acu systems®
Aprendizaje y Bienestar

FUNCIONES DEL HIGADO

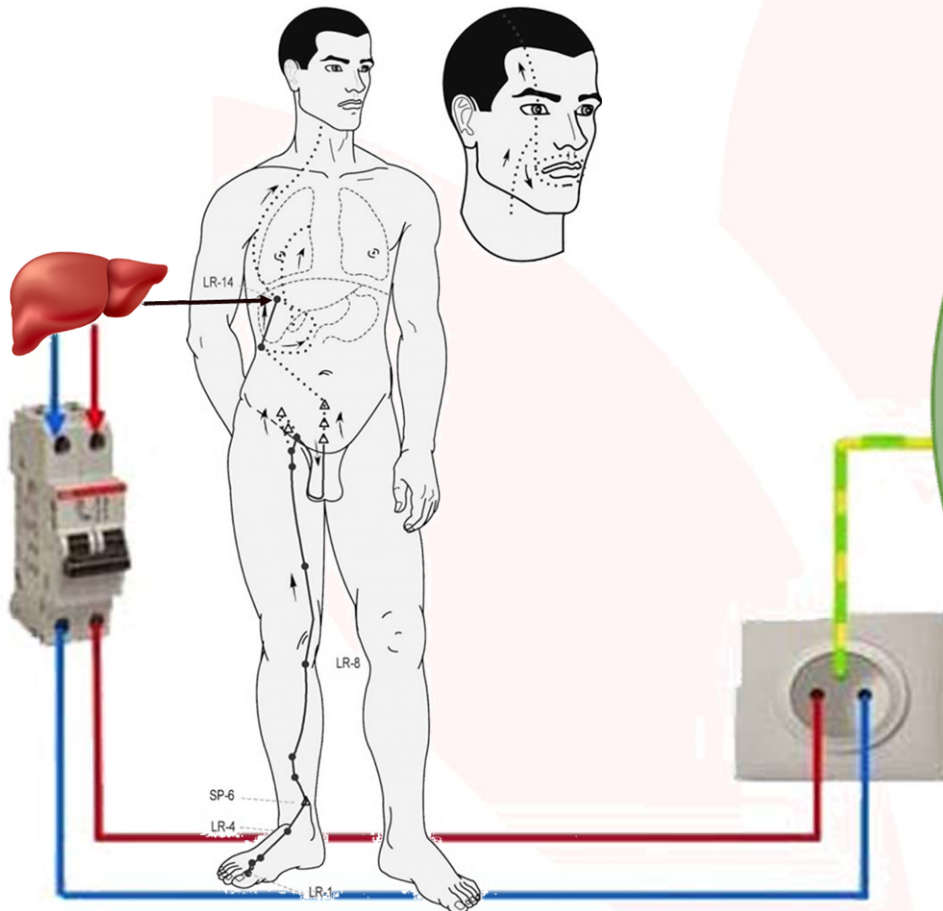
Se han identificado más de 500 funciones vitales del hígado. Algunas de las funciones más conocidas incluyen las siguientes:

- Producción de bilis (ayuda a transportar los desechos y a descomponer las grasas en el intestino delgado durante la digestión).
- Equilibrio y producción de glucosa según fuera necesario
- Almacena el hierro.
- Conversión del amoníaco tóxico en urea (la urea es uno de los productos finales del metabolismo de las proteínas y se excreta en la orina).
- Depuración de fármacos y otras sustancias tóxicas de la sangre.
- Regulación de la coagulación sanguínea.
- Resistencia a las infecciones mediante la producción de factores de inmunidad y eliminación de ciertas bacterias del torrente sanguíneo.
- Depuración de bilirrubina (una acumulación de bilirrubina haría que la piel y los ojos se tornasen amarillentos).
- Una vez que el hígado ha descompuesto las sustancias nocivas, los subproductos se excretan en la bilis o la sangre. Los subproductos biliares ingresan en el intestino y, finalmente, salen del cuerpo en las heces. Los subproductos sanguíneos se filtran en los riñones y salen del cuerpo en forma de orina.



Acu systems®
Aprendizaje y Bienestar

FUNCIONES DE LA ENERGIA DEL HIGADO



FISICO

PRINCIPAL ENCARGADO DEL PROCESO DE DESINTOXICACION. PROVEE ENZIMAS PARA EL PROCESO DIGESTIVO. SE ENCARGA DE CERCA DE 500 FUNCIONES ORGÁNICAS.

EMOCIONAL

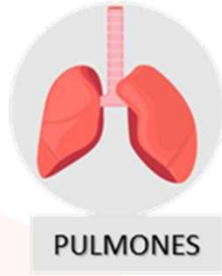
PROCESA TODAS LAS EMOCIONES
SENTIDO DE VIDA/PROPOSITO
CREATIVIDAD
BONDAD/BENEVOLENCIA
GENERA IRA
CAMBIOS Y NUEVOS COMIENZOS

ENERGIA

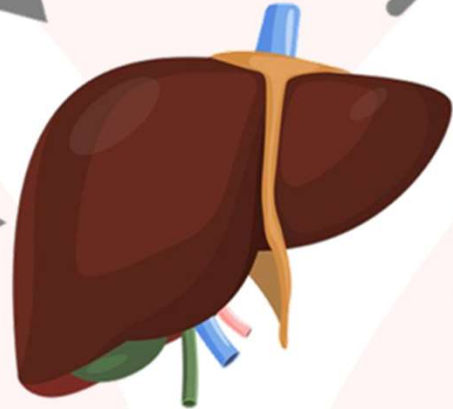
DESARROLLO
FLEXIBILIDAD
CRECIMIENTO
INICIA TODOS LOS PROCESOS.
MUEVE LA ENERGIA DE TODO EL CUERPO.
NUTRE LA CAPACIDAD DE VISION

PROCESO DE DESINTOXICACION Y ELIMINACION

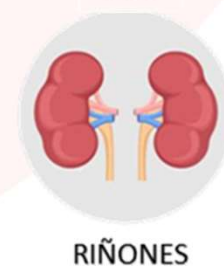
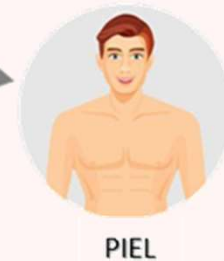
LAS TOXINAS ENTRAN
POR MEDIO DE:



HIGADO
ORGANO PRIMARIO
EN EL PROCESO DE
DESINTOXICACION



LAS TOXINAS SALEN
POR MEDIO DE:



Acu systems[®]
Aprendizaje y Bienestar

COMO SE DAÑA EL HIGADO



ALIMENTACION ALTA EN HARINAS, GRASA, LACTEOS Y AZUCARES Y VIDA SEDENTARIA



DORMIR DESPUES DE LAS 11 PM O LAS FALTA DE DESCANSO



NO EXPRESAR LAS EMOCIONES



ENOJOS Y BERRINCHES CONTINUOS



ESTADO DEPRESIVO



EXCESO VISUAL



CARGAR CON TODOS LOS PROBLEMAS

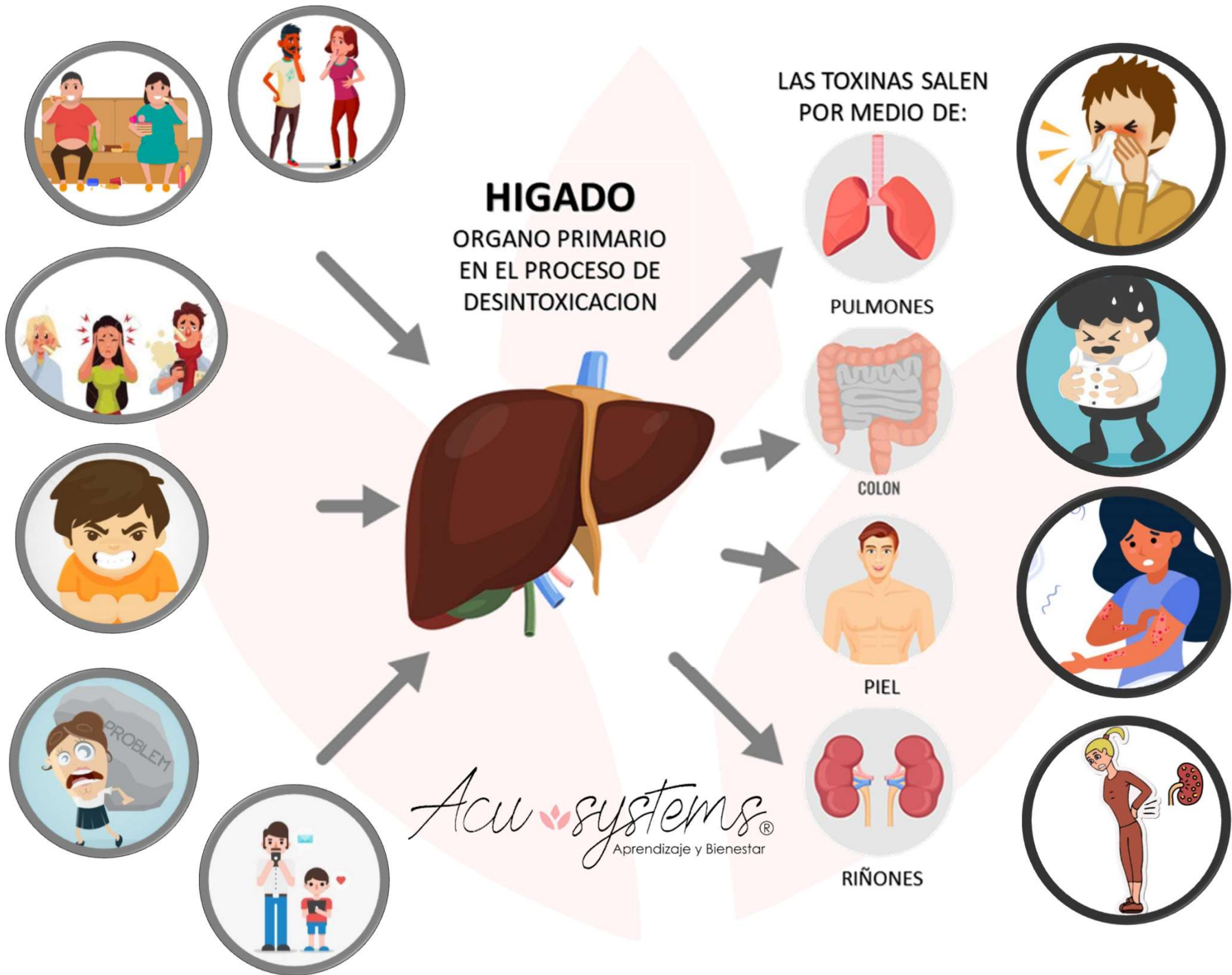


ESTAR EN AMBIENTES TOXICOS Y EL CONSUMO DE MEDICAMENTOS, ALCOHOL Y OTRAS SUSTANCIAS TOXICAS



VIDA FAMILIAR O LABORAL AGRESIVA O ESTRESANTE

Acu systems®
 Aprendizaje y Bienestar



HIGADO
 ORGANO PRIMARIO
 EN EL PROCESO DE
 DESINTOXICACION

LAS TOXINAS SALEN
 POR MEDIO DE:



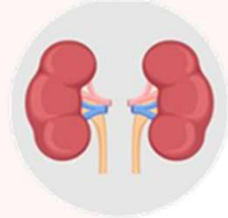
PULMONES



COLON



PIEL



RIÑONES

Acu systems[®]
 Aprendizaje y Bienestar

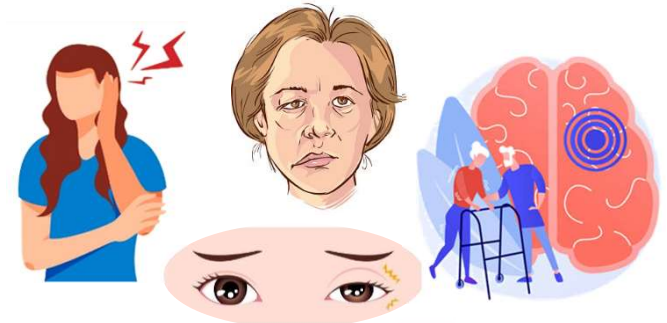
CONSECUENCIAS DE LOS DESORDENES EN LA ENERGIA DEL HIGADO



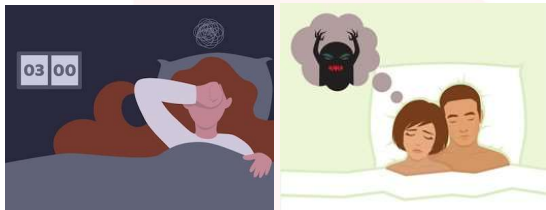
HNCHAZON, DOLOR E INFLAMACION EN VIENTRE, PECHO, CABEZA, ABDOMEN, ARTICULACIONES.



COLICOS Y CALAMBRES EN ORGANOS Y CUALQUIER PARTE DEL CUERPO.



NEURALGIAS, TICS, PARALISIS FACIAL O CORPORAL



SUEÑO INQUIETO O CON PESADILLAS.



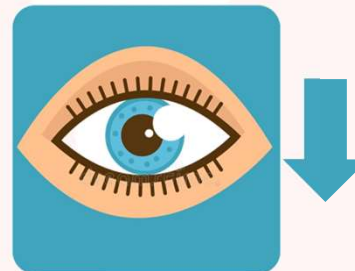
TEMBLORES Y DESGASTE NEURONAL



BOCHORNOS, IRRITABILIDAD. DESORDENES HORMONALES



DESORDENES DEL METABOLISMO. DESEQUILIBRIOS EN LIPIDOS Y GLUCOSA



VISION

TODO TIPO DE PROBLEMAS DE LOS OJOS Y DE LA VISTA.



CONSECUENCIAS DE LOS DESORDENES EN LA ENERGIA DEL HIGADO



PROBLEMAS DE DESARROLLO CORPORAL Y NEURONAL



DEPRESION CON PERDIDA DEL SENTIDO DE LA VIDA.



FIBROMIALGIA Y SINDROME DE FATIGA CRONICA.



REFLUJO, HIPER-ACIDEZ, GASES, INFLAMACION Y MAS PROBLEMAS DIGESTIVOS.



HONGOS Y OTROS PROBLEMAS DE LAS UÑAS



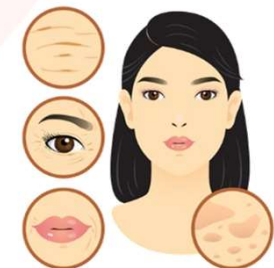
ALERGIAS Y GRIPAS RECURRENTES. PROBLEMAS DE GARGANTA CONTINUOS



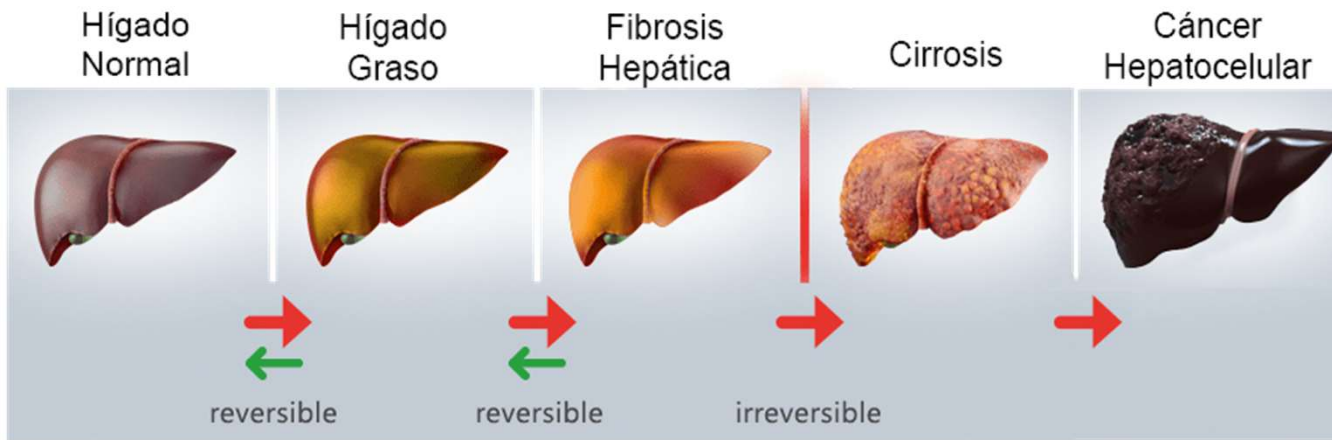
MIGRAÑA E HIPERTENSION



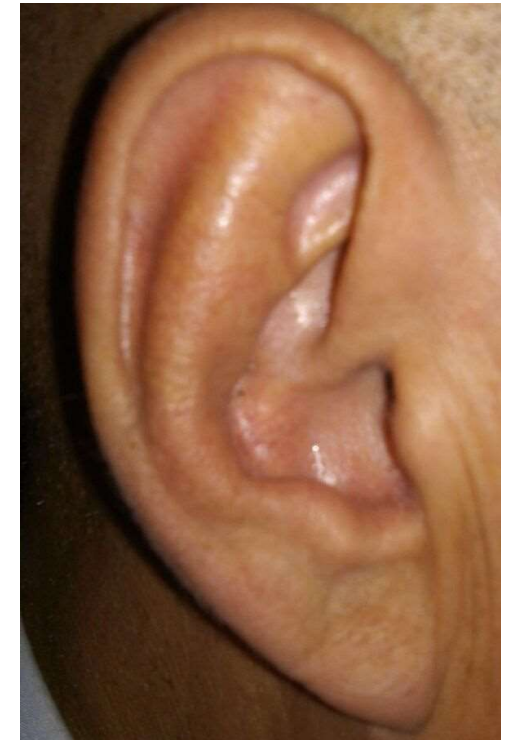
APENDICITIS Y CALCULOS BILIARES



SEQUEDAD, OPACIDAD EN LA PIEL. ARRUGAS, MANCHAS Y MELASMA.

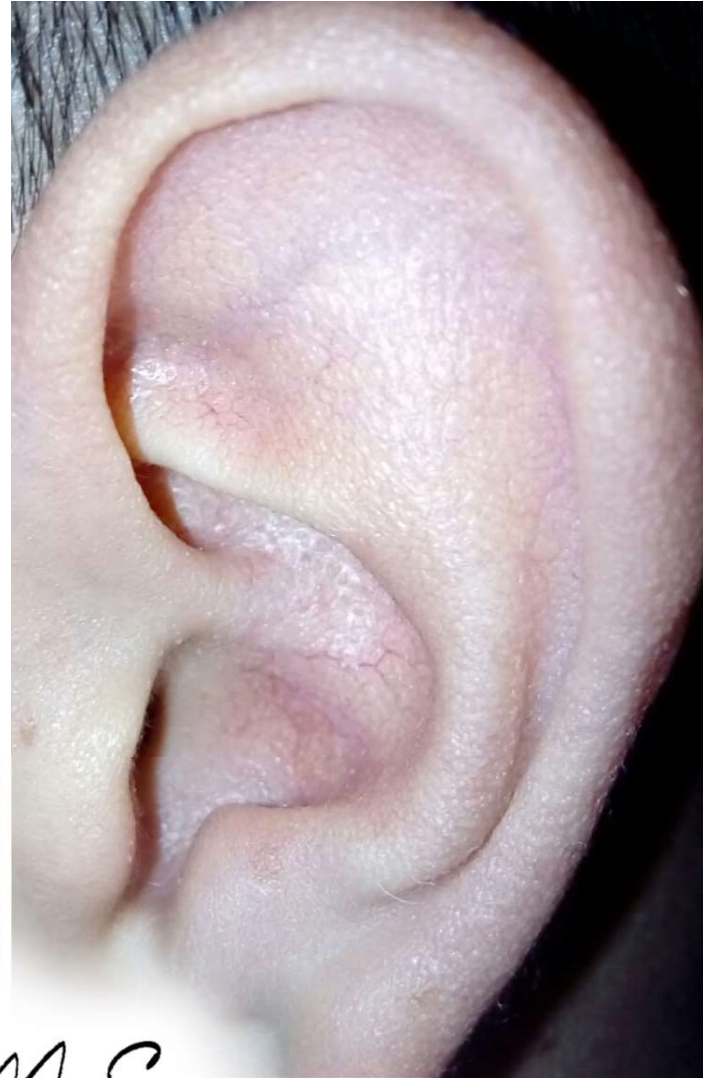


Acu systems®
Aprendizaje y Bienestar





Acu  systems®
Aprendizaje y Bienestar



Acu  *systems*®
Aprendizaje y Bienestar

HABITOS FISICOS Y ENERGETICOS PARA MEJORAR EL ESTADO DEL HIGADO

Hacer varias comidas ligeras al día. Aumentar el consumo de vegetales frescos y de hojas verdes. Tomar suficiente agua natural.
Reducir el consumo de trigo, maíz y azúcares refinados y alimentos procesados, artificiales o empacados.



Acu systems[®]
Aprendizaje y Bienestar



La flexibilidad es evidencia de un hígado en buen estado energético. Los ejercicios de estiramiento y disciplinas como el yoga, ayudan al cuerpo a mantener la buena flexibilidad y el equilibrio del hígado.

El cardio, nos ayuda a mejorar la oxigenación y permite a los pulmones fortalecerse y así mantener el control del elemento Madera.

El pasar tiempo con amig@s, tener pasatiempos o simplemente descansar y no hacer nada, brinda descanso al hígado y le permite tener mayor claridad para enfrentar retos y tomar decisiones, cuando realmente se requiere. Además de ayudarlo a estar más dispuesto para sus funciones orgánicas y energéticas.



HABITOS EMOCIONALES PARA MEJORAR EL ESTADO DEL HIGADO

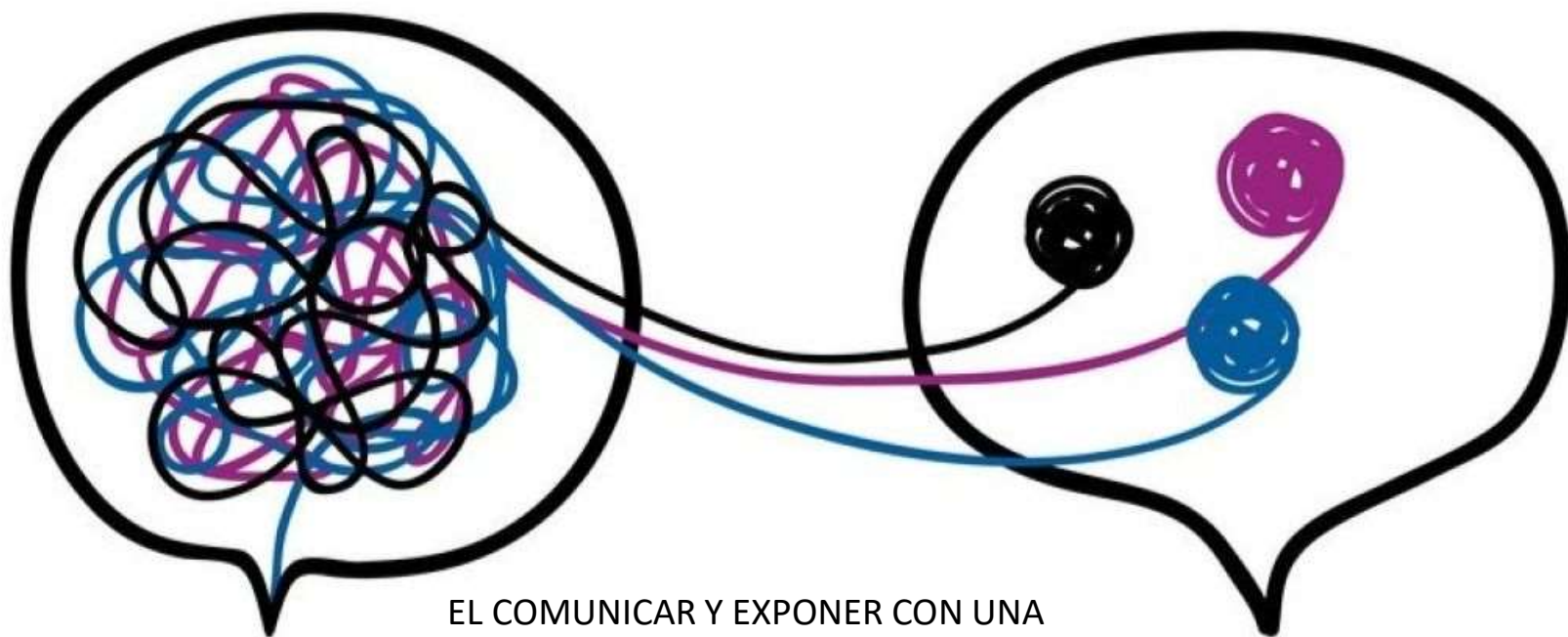
¿QUÉ PASA CUANDO LLORAMOS?



Liberamos opiáceos y oxitocinas, dos hormonas que alivian el dolor.

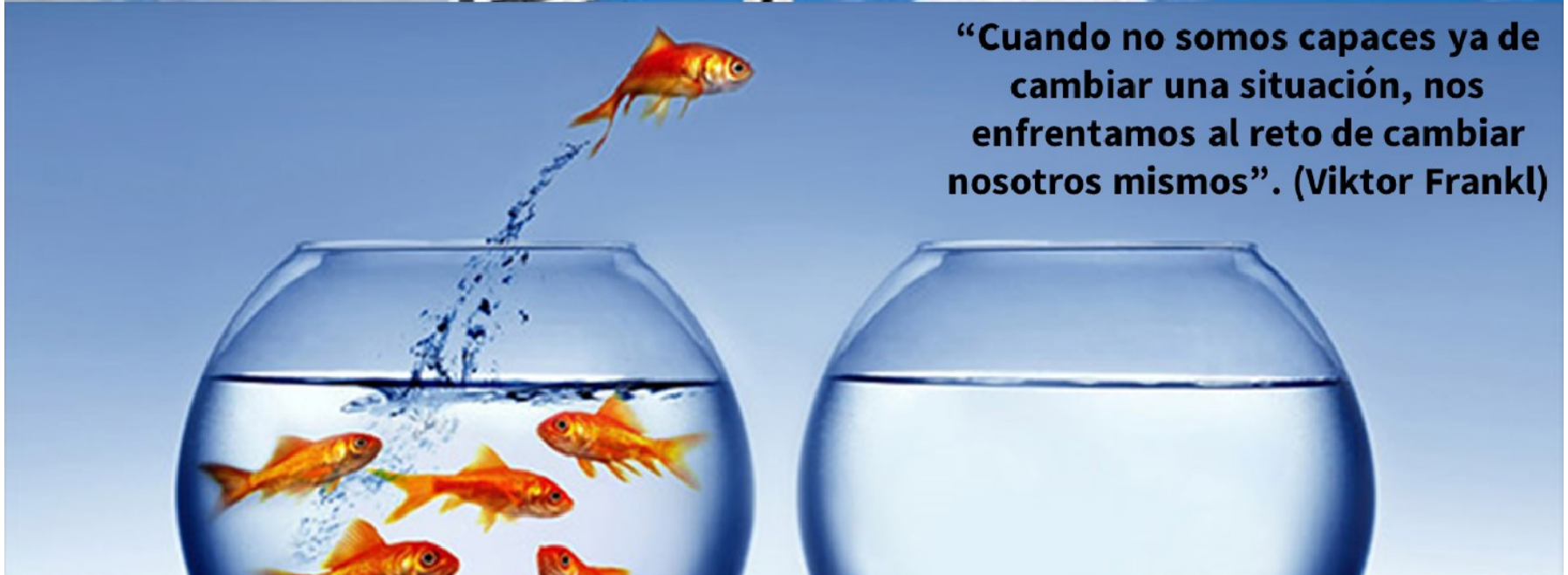
Eliminamos gérmenes y bacterias gracias a una sustancia presente en las lágrimas llamada lisozima.

Nuestro estado de ánimo mejora al deshacernos del estrés y las toxinas acumuladas.



EL COMUNICAR Y EXPONER CON UNA PERSONA CAPACITADA Y NEUTRAL, LAS SITUACIONES QUE NOS HAN HERIDO O QUE SIGUEN HIRIENDONOS, NOS AYUDA A PONER ORDEN Y A LIBERAR LA TENSION QUE SE GENERA EN EL INTERIOR.





“Cuando no somos capaces ya de cambiar una situación, nos enfrentamos al reto de cambiar nosotros mismos”. (Viktor Frankl)

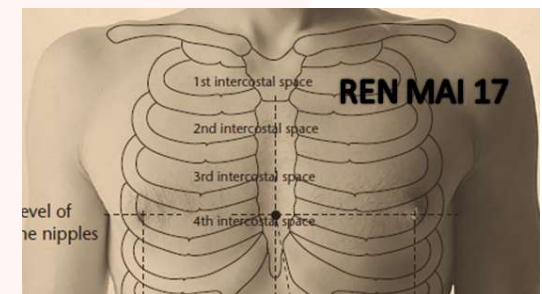
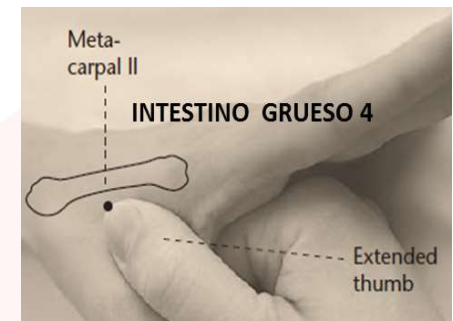
APOYO PARA DESINTOXICACION EMOCIONAL DEL HIGADO

HÍGADO 3: Dispersa el Calor (YANG). Útil en cólicos, diarrea y estreñimiento o alternados; problemas menstruales; vista cansada, trastornos de los ojos, dolores de cabeza. Calma la tensión, angustia, opresión, estrés, histeria. **Es de gran importancia para aliviar la frustración y la ira. Calma la mente, reduciendo la ansiedad.**

INTESTINO GRUESO 4: Libera la superficie y elimina el Calor. Mejora la circulación y alivia la congestión. **Calma la mente y libera emociones reprimidas.** Indicado para dolor facial, entumecimiento, dolor de cabeza, hipertensión, indigestión y estrés. **Junto con HIGADO 3, forman las «4 puertas», una combinación común para mover el estancamiento, dolor y espasmo de cualquier parte del cuerpo. Ejemplo: Hiperlipidemias, nerviosismo, dolor generalizado, ansiedad, etc.**

REN MAI 17: **Regula Qi y desata el pecho.** Incapacidad para hablar, disnea, sibilancias, ruidos en la garganta, tos, asma, plenitud y sensación de opresión del tórax y del diafragma, obstrucción del pecho, dolor en el pecho y corazón.

PERICARDIO 6: Regulariza Qi y sangre de corazón; libera el pecho, armoniza el estómago y calma Shen. Regula el Hígado; excelente punto para tratar la congestión del estomago por la invasión de la energía del Hígado (Problemas emocionales y alimenticios que provocan náuseas, vómitos, acidez, dolor y opresión del tórax). Regulariza la energía en caso de estancamiento de Hígado: depresión, ansiedad, cansancio, falta de ánimo. Facilita el sueño.



APOYO PARA DESINTOXICACION EMOCIONAL DEL HIGADO

APLICACIONES DE ESTOS PUNTOS (CORPORALES Y EN AURICULOTERAPIA):

- DOLORES DE FIBROMIALGIA, RELACIONADOS CON ESTRÉS EMOCIONAL.
- PROCESO DE TRAUMAS POR ABUSOS O VIOLENCIA EN LA INFANCIA O VIDA ADULTA.
- DECEPCIONES AMOROSAS: PAREJA, AMISTAD O FAMILIA.
- DOLORES DE CABEZA Y DEPRESION RELACIONADO A LA DESILUSION.



APOYO PARA DESINTOXICACION DEL HIGADO A NIVEL FISICO:

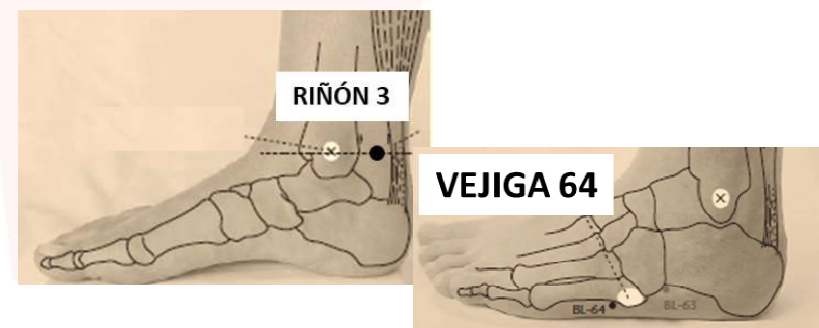
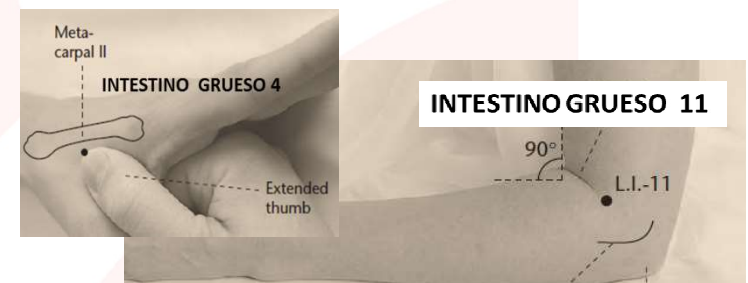
HIGADO 3 Y 14: HIGADO 3, es el punto Desintoxicante por excelencia. Limpia, depura. Juntos, ayudan a eliminar todos los desechos de órganos y vísceras.

INTESTINO GRUESO 4 Y 11: Regulan la transpiración. Estimula la acción de liberación de los Pulmones. Refresca la sangre, alivia la picazón. Para cualquier problema de la piel y eliminar toxinas. Intestino grueso 11, es el mejor punto para el estreñimiento crónico.

PULMON 5 y 10: CONSTIPACIÓN física y mental, falta de vitalidad, tensión y la acumulación de toxinas. Auxiliar en problemas de la piel. Pulmón 10, expulsa agentes patógenos de la garganta. Saca el Fuego de Pulmón en caso de fumadores y es un punto especialmente útil en caso de Adicciones y resaca.

RIÑÓN 3: Da fuerza al Riñón para eliminar la toxicidad. Estimula la energía vital de los meridianos, regula las actividades funcionales de los órganos internos. Refuerza el sistema inmunológico y elimina los factores patógenos.

VEJIGA 64: Ayuda en problemas al orinar y granitos, quistes o abscesos en la espalda.



APOYO PARA DESINTOXICACION FISICA DEL HIGADO

APLICACIONES DE ESTOS PUNTOS (CORPORALES Y EN AURICULOTERAPIA):

- ESTIMULAN LA ELIMINACION DE TOXINAS POR MEDIO DE SUDOR, ORINA Y HECES.
- AYUDA AL SISTEMA LINFATICO.
- APOYO EN CASOS DE ERUPCIONES, MANCHAS EN LA PIEL (OSCURAS O ROJAS), LIPOMAS, ABCESOS, PUNTOS NEGROS O COMEDONES, QUISTES, ETC.
- AYUDAN A LIBERAR AGENTES PATOGENOS.



APOYO PARA DESINTOXICACION ENERGETICA-ENDOCRINA

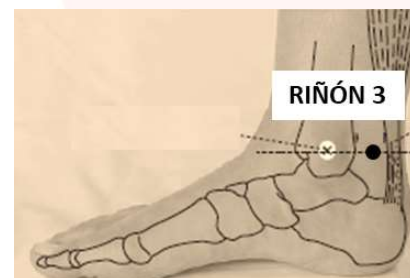
HÍGADO 3: Dispersa el Calor (YANG). Útil en cólicos, diarrea y estreñimiento o alternados; problemas menstruales; vista cansada, trastornos de los ojos, dolores de cabeza. Calma la tensión, angustia, opresión, estrés, histeria. ***Es de gran importancia para aliviar la frustración y la ira. Calma la mente, reduciendo la ansiedad.***

PERICARDIO 6: Regulariza Qi y sangre de corazón; libera el pecho, armoniza el estómago y calma Shen. Regula el Hígado; excelente punto para tratar la congestión del estomago por la invasión de la energía del Hígado (Problemas emocionales y alimenticios que provocan náuseas, vómitos, acidez, dolor y opresión del tórax). Regulariza la energía en caso de estancamiento de Hígado: depresión, ansiedad, cansancio, falta de ánimo. Facilita el sueño.

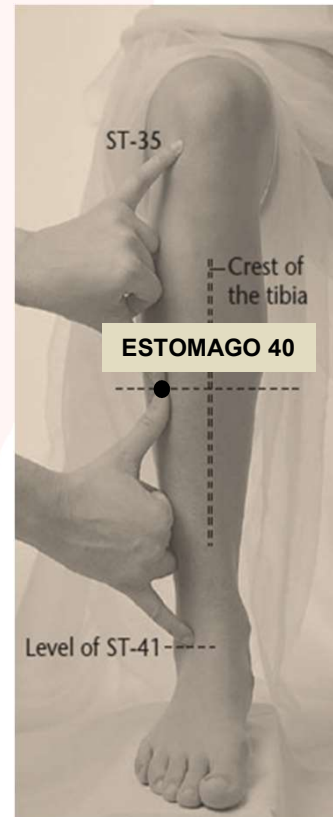
CORAZON 7 : Palpitaciones ; Distracción; Insomnio; Sueño excesivo por Calor en Hígado y Corazón. Punto principal para el insomnio , histeria, Depresión, molestias en zonas del Hipocondrio, Pérdida o trastornos de la voz, Memoria y/o Deterioro mental.

TRIPLE CALENTADOR 3 Y 5: Ayudan a refrescar los sentidos y favorecen los movimientos de agua y energia del cuerpo. Especialmente utiles para todos los problemas de movilidad y los sentidos de la vista y oido.

RIÑÓN 3: Estimula la energía vital de los meridianos, regula las actividades funcionales de los órganos internos.



AYUDAN A EVITAR EL EDEMA HINCHAZON Y SOBRE PESO



APOYO PARA DESINTOXICACION ENERGETICA-ENDOCRINA

APLICACIONES DE ESTOS PUNTOS (CORPORALES Y EN AURICULOTERAPIA):

- AUMENTO DE PESO, RETENCION DE LIQUIDOS, EDEMA.
- OVARIO POLIQUISTICO.
- PRE-MENOPAUSIA, MENOPAUSIA, POST MENOPAUSIA.
- DIABETES TIPO II, RESISTENCIA A LA INSULINA , SINDROME METABOLICO.
- DESORDENES HORMONALES.
- HIPERCORTISOLISMO, ENFERMEDAD O SINDROME DE CUSHING.
- SINDROME DE FATIGA CRONICA.
- HIGADO GRASO.



Gracias por su Participación
¡Nos vemos la próxima clase para
continuar creciendo y
aprendiendo juntos!

Acu systems®
Aprendizaje y Bienestar



+52 448 169 01 86