

**CLASES ESPECIALES
EN LINEA
GRATIS:**

**Yin Yang y Materiales
que se utilizan en la
Acupuntura y
Auriculoterapia**



Acu  *systems*®
Aprendizaje y Bienestar

YIN YANG

Acu  systems®
Aprendizaje y Bienestar



Yin 陰, era el nombre del lado frío de la montaña. El lado que no estaba siendo iluminado por la luz y el calor solar.

Yang 陽 era el nombre que se le daba a lado soleado de la montaña. El lado que recibía la luz y calor del sol.

Todo lo que existe en la naturaleza tiene una naturaleza polar, que los divide en Yin y Yang: Tenemos Cielo y Tierra, el tiempo se divide en día y noche , la temperatura en frio y calor, la dirección en arriba y abajo y así sucesivamente.

El agua y el fuego son los símbolos del Yin y del Yang, esto quiere decir que para lograr discernir que es Yin y que es Yang, una de las formas mas practicas es compararlo con las características del Agua o del Fuego.



Acu  *systems*®
Aprendizaje y Bienestar

TIEMPO

TEMPERATURA

DIRECCION

ESPACIO

GENERO

CONDICION

AGUA

NOCHE

FRIO

ABAJO

ADENTRO

FEMENINO

PASIVO

FUEGO

DIA

CALOR

ARRIBA

AFUERA

MASCULINO

ACTIVO

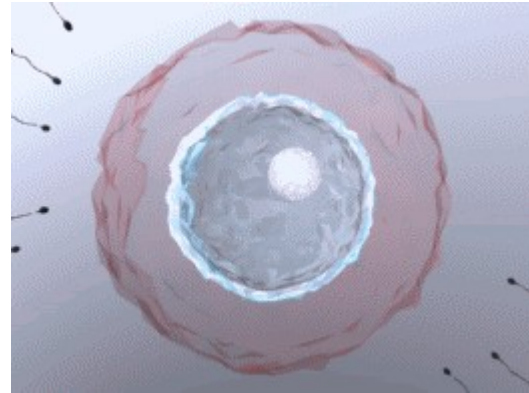


TODAS LAS COSAS TIENEN UNA NATURALEZA POLAR

Sin embargo la denominación Yin o Yang solo se hace en relación al otro.

Por ejemplo, el agua es de naturaleza Yin sin embargo, la corriente de agua es Yang con relación a la tierra firme. En nuestro sistema solar, la tierra es Yin con relación al Sol, sin embargo es Yang en relación a la Luna.

Y así esta interacción la podemos ver en todos los aspectos de la vida.



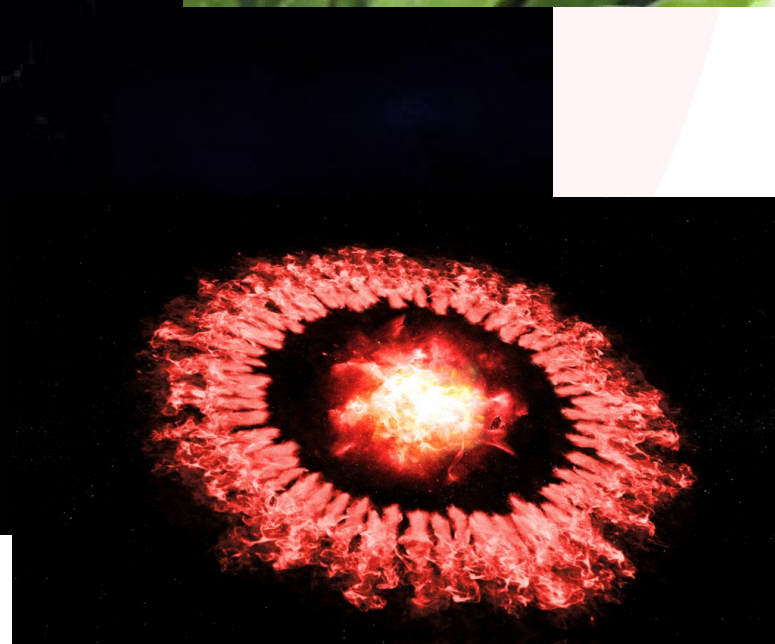
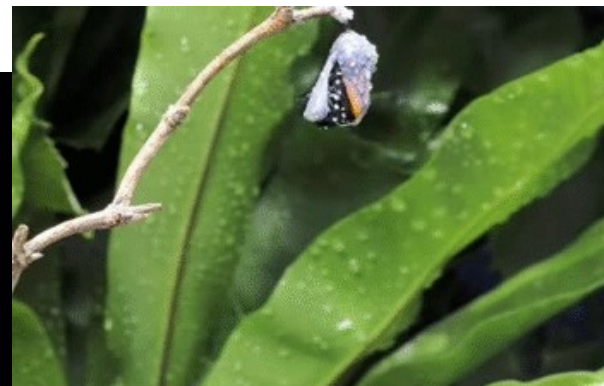
Acu systems[®]
Aprendizaje y Bienestar

PRINCIPIOS DEL YIN Y EL YANG



NO PUEDEN SEPARARSE.

No hay oscuridad sin luz, ni arriba sin abajo, ni adentro sin afuera, ni calor sin frío. No hay espacio sin tiempo, ni nacimiento sin muerte.



Acu systems®
Aprendizaje y Bienestar

PRINCIPIOS DEL YIN Y EL YANG



EL YIN SE ENCUENTRA DENTRO DEL YANG Y VICEVERSA.

Por ejemplo, cuando es de día y el sol ilumina (YANG), lo que queda a la sombra es YIN. Y en la noche (YIN) la Luna y las estrellas puede iluminar la oscuridad (YANG).

LOS EFECTOS DEL ESTROGENO EN LOS HOMBRES

- PIEL:** Aumento del colágeno, Crecimiento del pelo
- CEREBRO:** Mejora el estado de ánimo y la confianza, Aumenta el deseo sexual y la memoria
- MUSCULOS:** Mayor resistencia, Crecimiento muscular, Más fuerza
- HUESOS:** Mantenimiento de la densidad, Masa ósea
- MEDULA OSEA:** Producción de glóbulos rojos
- ORGANOS SEXUALES:** Función eréctil del pene, Crecimiento de la próstata, Producción de espermatozoides

BOSTON MEDICAL GROUP

DIA = YANG

PARTE SOMBREADA= YIN DENTRO DEL YANG

PARTE ILUMINADA= YANG DENTRO DEL YANG

NOCHE = YIN

PARTE ILUMINADA= YANG DENTRO DEL YIN

PARTE SOMBREADA= YIN DENTRO DEL YIN

EFFECTOS DE LA TESTOSTERONA EN LAS MUJERES

- Función sexual y libido:** Represented by an illustration of a couple in bed.
- Vello corporal:** Represented by an illustration of a woman's face.
- Desarrollo de la musculatura:** Represented by an illustration of muscle fibers.
- Cognición:** Represented by an illustration of a head with gears.

Acu systems®
Aprendizaje y Bienestar



**EL YANG SE
CONVIERTE EN YIN Y
EL YIN SE CONVIERTE
EN YANG:**

El día se convierte en
noche, la vida en muerte,
la salud en enfermedad,
el invierno en primavera,
etc.



Acu systems[®]
Aprendizaje y Bienestar

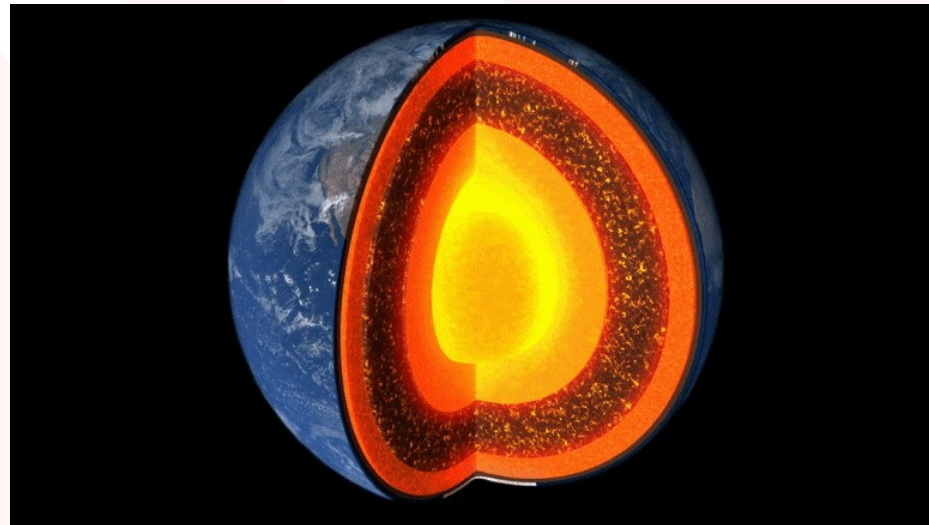


EL YIN RESPONDE AL ESTIMULO DEL YANG Y EL YANG ES APOYADO POR A SOLIDEZ DEL YIN.

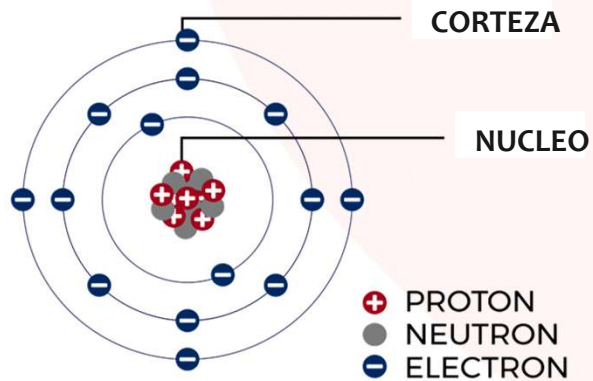
Su dependencia mutua las vuelve inseparables. El Yang hace que las cosas ocurran. Transforma. El Yin proporciona la base material para la potencia transformadora del Yang, la energía transforma la materia. **El Yin es la letra y el Yang la música, ambos hacen que la vida se vuelva una melodía armoniosa y completa.**



ESTRUCTURA DE LA TIERRA



ESTRUCTURA DEL ATOMO



CORRESPONDENCIAS UNIVERSALES **YIN YANG**

Acu systems[®]
Aprendizaje y Bienestar

YIN

SUSTENTADOR

NUTRITIVO

CONTRACTIVO

DESCENDENTE

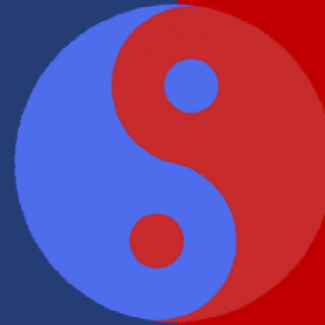
FRIO

ACUOSO

FORMADOR

OCULTO

INTERIOR



YANG

ACTIVO

PROTECTOR

EXPANSIVO

ASCENDENTE

CALIENTE

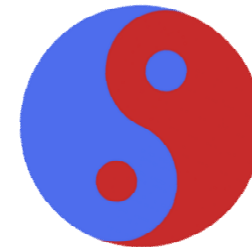
SECO

TRANSFORMADOR

DESCUBIERTO

EXTERIOR

CORRESPONDENCIAS YIN YANG



HEMISFERIOS CEREBRALES

IZQUIERDO



NÚMEROS



SÍMBOLOS



LÓGICA



EXPRESIÓN



LECTURA



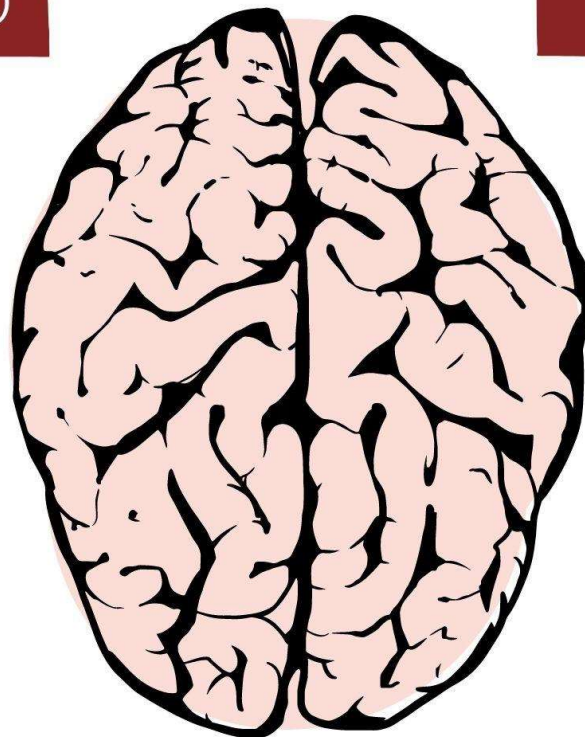
ESCRITURA



RAZONAMIENTO



APRENDIZAJE



DERECHO



IMAGINACIÓN



CREATIVIDAD



EMOCIONES



SENTIMIENTOS



INTUICIÓN

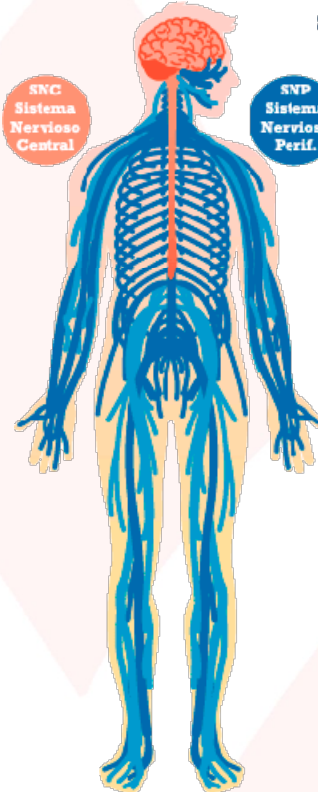
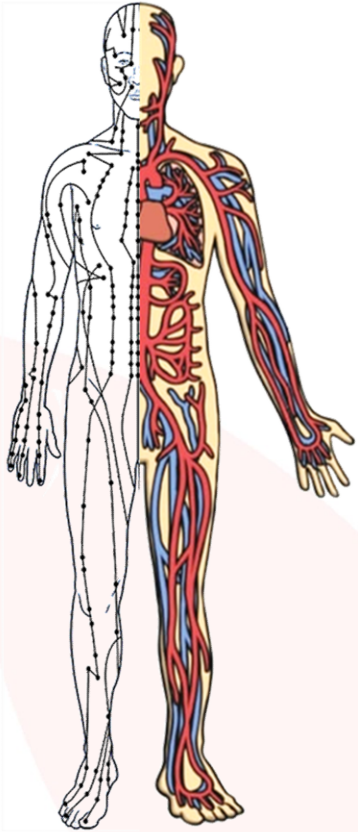


MÚSICA

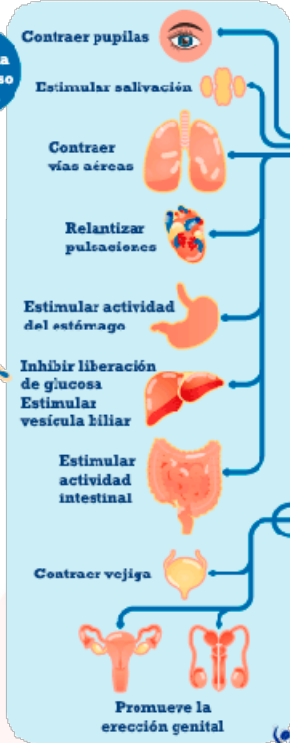


ESPACIO

SISTEMA NERVIOSO



SISTEMA PARASIMPÁTICO



SISTEMA SIMPÁTICO



PsicoActiva.com



Acu systems®
Aprendizaje y Bienestar



LOS OCHO PRINCIPIOS DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Los 8 Principios será básicos para la Evaluación y Diagnostico en la aplicación practica de la Medicina Tradicional China:

YIN:

En términos generales, Yin refleja características de Agua o Frío.

INTERIOR:

Describe **ENFERMEDADES QUE SE MANIFIESTAN EN LOS ÓRGANOS INTERNOS O EN EL INTERIOR DEL CUERPO, COMO LA SANGRE Y LA MÉDULA ÓSEA.**

FRÍO:

Describe síntomas relacionados al Frio y aversión al frío o búsqueda de Calor. Sus síntomas pueden incluir dolores en el cuerpo, fiebre, escalofríos y dolores de cabeza. También puede presentar digestión lenta, diarrea, orina clara y constante, entre otros.

DEFICIENCIA:

Deficiencia se usa para describir la FALTA DE... o VACIO en Qi, Sangre (Xue) o fluidos corporales (Jin Ye). Según se trate de Interior/Exterior y Frío/Calor.



YANG:

Características de Fuego o Calor es Yang.

EXTERIOR:

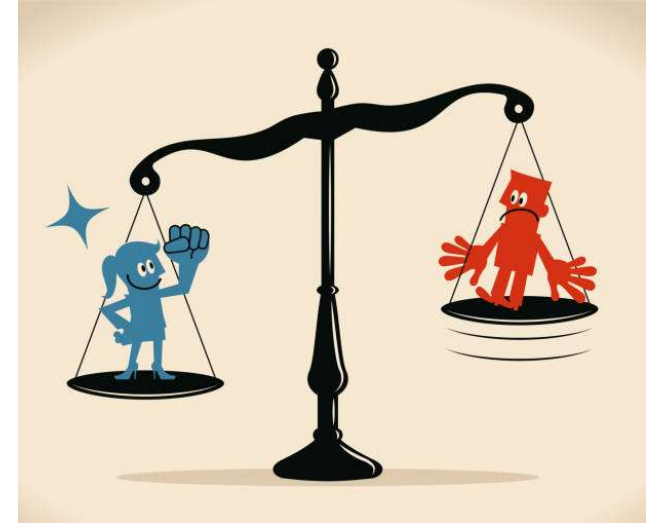
Exterior describe **ENFERMEDADES QUE SE MANIFIESTAN EN LA SUPERFICIE DEL CUERPO, COMO CABELLO, PIEL, UÑAS Y MERIDIANOS.**

CALOR:

Describe síntomas de Calor y la ausencia de aversión al Frío. Sus síntomas pueden incluir pulso acelerado, fiebre, escalofríos, deshidratación y dolor de garganta.

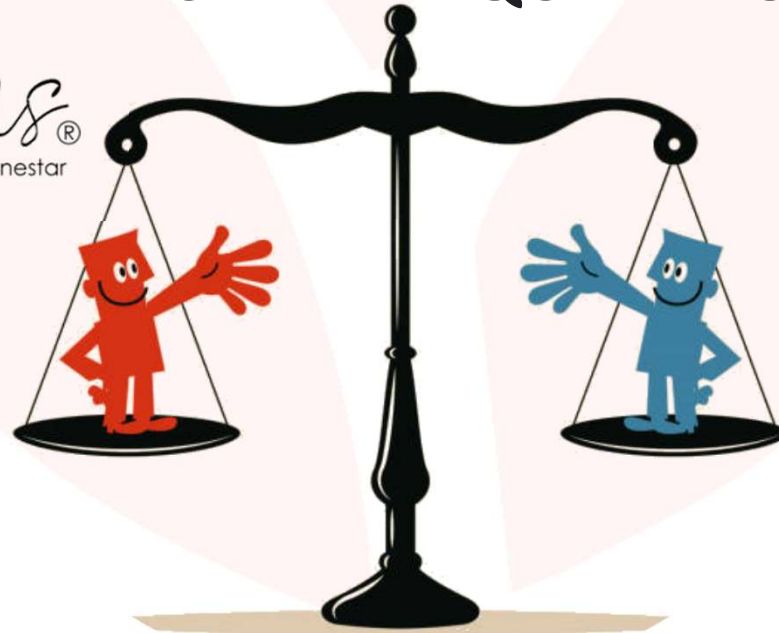
EXCESO:

Se puede entender como MUCHO DE..., PASADO DE... O ACUMULACION DE... Refleja que hay de MAS en algo y por lo tanto, eso representara falta o escasez en otra área. Dependiendo de cómo se trate de Interior/Exterior y Frío/Calor.



**LA META EN LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA
SIEMPRE SERA EL EQUILIBRIO**

Acu systems®
Aprendizaje y Bienestar



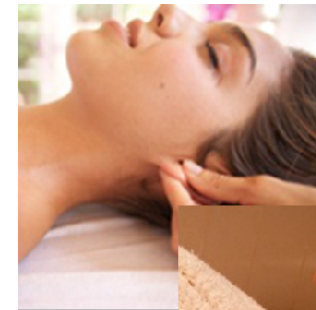
MATERIALES Y TÉCNICAS DE ESTIMULO PARA EL EQUILIBRIO



Dependiendo del diagnostico podemos determinar el tratamiento que vamos dar y el material o técnica que necesitamos utilizar.

Las técnicas aplicadas serán con los siguientes propósitos:

- **Tonificar o fortalecer la energía de cierto órgano o parte del cuerpo, donde hay debilidad.**
- **Dispersar o liberar la energía de cierto órgano o zona del cuerpo, donde se encuentra en exceso.**
- **Estimular el movimiento de la energía, donde hay bloqueo o estancamiento.**



Acu  *systems*®
Aprendizaje y Bienestar

TONIFICAR O FORTALECER LA ENERGÍA. YANG

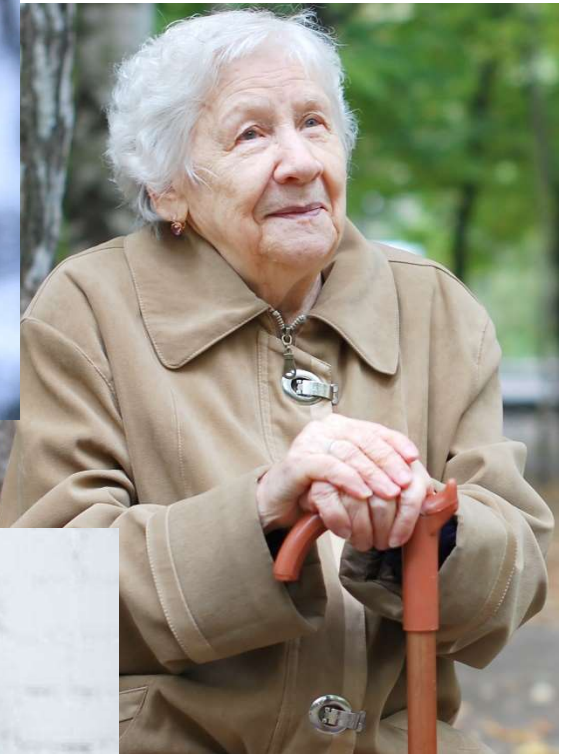
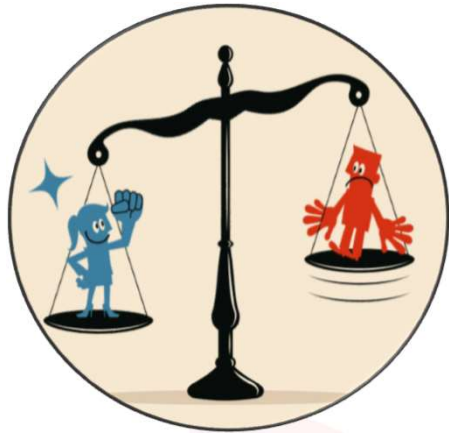


- **MASAJE:** El masaje puede ser aplicado por el terapeuta o por el mismo paciente, es importante instruir al paciente sobre cómo y donde dará el estímulo en la oreja. *Para brindar calor o energía, puede utilizar aceites esenciales de canela, jengibre, tomillo, romero, cannabis o cualquier otro aceite que brinde calor.*
- **MOXIBUSTION:** El carácter que en Occidente se ha traducido por ACUPUNTURA se compone de los radicales METAL-FUEGO, lo que nos habla de la importancia en esta medicina de la MOXIBUSTION para el equilibrio de la energía. Brinda calor y nutre la energía directo a un punto, a en una zona, según se requiera. Puede ser de artemisa, carbón o infrarrojo.
- **BALINES E IMANES DE ORO.** El oro refuerza el sistema nervioso, reduce los dolores reumáticos, revitaliza el cuerpo físico en general, potencia la energía sexual y armoniza los órganos sexuales. Además, equilibra la energía vital, es antidepresivo, combate los miedos, atrae la energía del amor y potencia la riqueza, ilumina y aclara la psique, potencia los sueños y otorga prosperidad. Se ha relacionado desde la antigüedad con el símbolo del sol equivalente a la Medicina Tradicional China con el elemento Fuego.
- **BALINES O ESTIMULOS DE COBRE.** Para el tratamiento de los calambres musculares, para los dolores reumáticos y/o artríticos, para los mareos y las náuseas. Antiguamente se le consideraba un material mágico usado para eliminar las energías negativas de las personas.
- **SEMILLAS DE MOSTAZA, PIMIENTA NEGRA Y OTRAS SEMILLAS DE NATURALEZA PICANTE Y CALIENTE (TONIFICANTE):** Ayudan a dar alivio a los problemas de bronquitis, asma, congestión nasal, por frialdad. Alivia dolores musculares y articulares como la ciática y lumbalgias, estimulante del apetito, estimula la circulación sanguínea.



EJEMPLO:

Aplicación de semillas de Mostaza, Aceites esenciales de naturaleza picante o caliente; Balines de oro; agujas de oro y cobre; sopas con hierbas, carnes y/o vegetales de naturaleza caliente.



Acu  systems®
Aprendizaje y Bienestar

DISPERSAR O LIBERAR LA ENERGÍA. YIN



- **BALINES O ESTIMULOS DE PLATA.** Es antibacteriana, facilita la cicatrización, armoniza y potencia la buena visión, ayuda a perder líquidos, calma los nervios, ayuda a calmar las emociones.
- **AGUJAS DE PLATA Y ACERO:** La aplicación de agujas libera energía donde hay estancamiento. Estimula y dirige el movimiento de la energía.
- **TACHUELAS DE PRESIÓN O INTRADERMICAS:** Mantienen un estímulo de dispersión constante. Sin riesgo de infección, pero si es importante considerar la tolerancia al dolor del paciente y posible reacción alérgica a metales.
- **IMANES EN POLARIDAD NEGATIVA:** Estimulo con ambas polaridades. Es recomendable retirar los estímulos antes de acostarse o si el estímulo es demasiado fuerte para el paciente. Son reutilizables en el mismo paciente. Los imanes no perforan la piel, por lo tanto el riesgo de infección se reduce.
- **SANGRÍAS O INCISIONES:** Las sangrías se utilizan para reducir el calor/fuego, someter Yang, estimular el Qi y la Sangre, o para el estancamiento del Qi y la Sangre.
- **ESTIMULACION POR PRESION:** Aplicación similar a la técnica de SU JOK, donde se realiza presión por medio de un accesorio con punta redondeada. Puede ser una sola presión hasta que disminuya el dolor o presión y soltar.





EFECTO DE LAS AGUJAS



Acu  *systems*®
Aprendizaje y Bienestar



• **AGUJA SEMI PERMANENTE (ASP):** Estimulo constante que puede internarse en el tejido y proporciona alivio en casos severos y crónico degenerativos.

• **SEMILLAS DE VACCARIA, CHICALOTE, SEMILLA DE CILANTRO Y OTRAS SEMILLAS REFRESCANTES:** Ayudan a disminuir acidez, son relajantes y desintoxicantes.

• **CAUTERIZACION:** Esta técnica puede ser utilizada para dolores crónicos y puede utilizarse una vara de incienso natural encendida o aguja caliente para realizarlo.

• **PERFORACION:** Para problemas crónicos que se presentan con dolores muy agudos.

EJEMPLOS:



Acu  *systems*®
Aprendizaje y Bienestar

Gracias por su Participación
¡Nos vemos la próxima clase para
continuar creciendo y
aprendiendo juntos!

Acu systems®
Aprendizaje y Bienestar



+52 448 169 01 86