

FASES DE LA LUNA

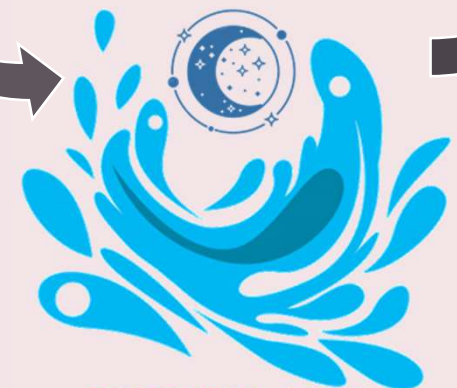
DURACIÓN CICLO LUNAR: 28 DÍAS



Fases del Ciclo Menstrual



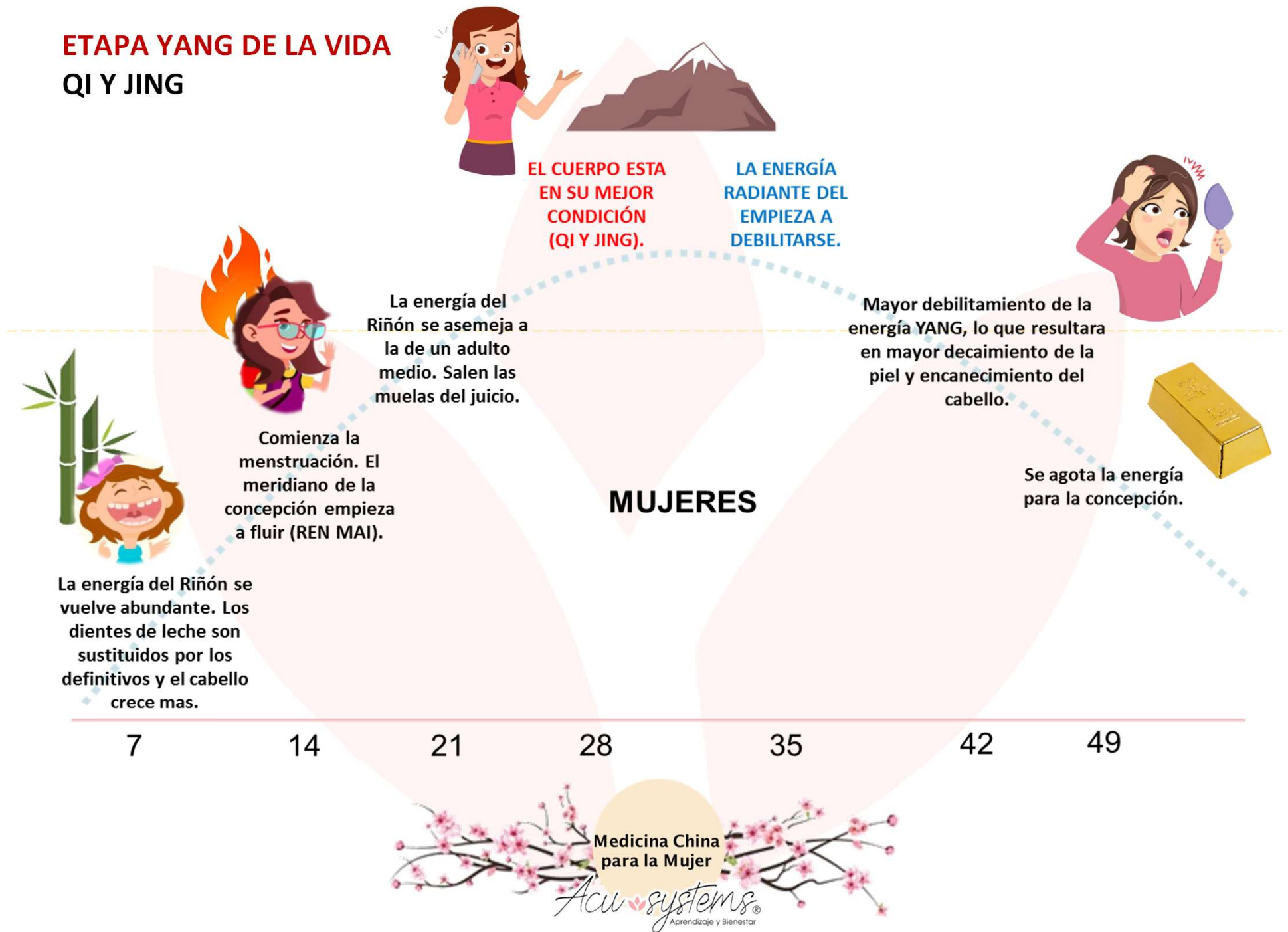
ENERGIA MADERA



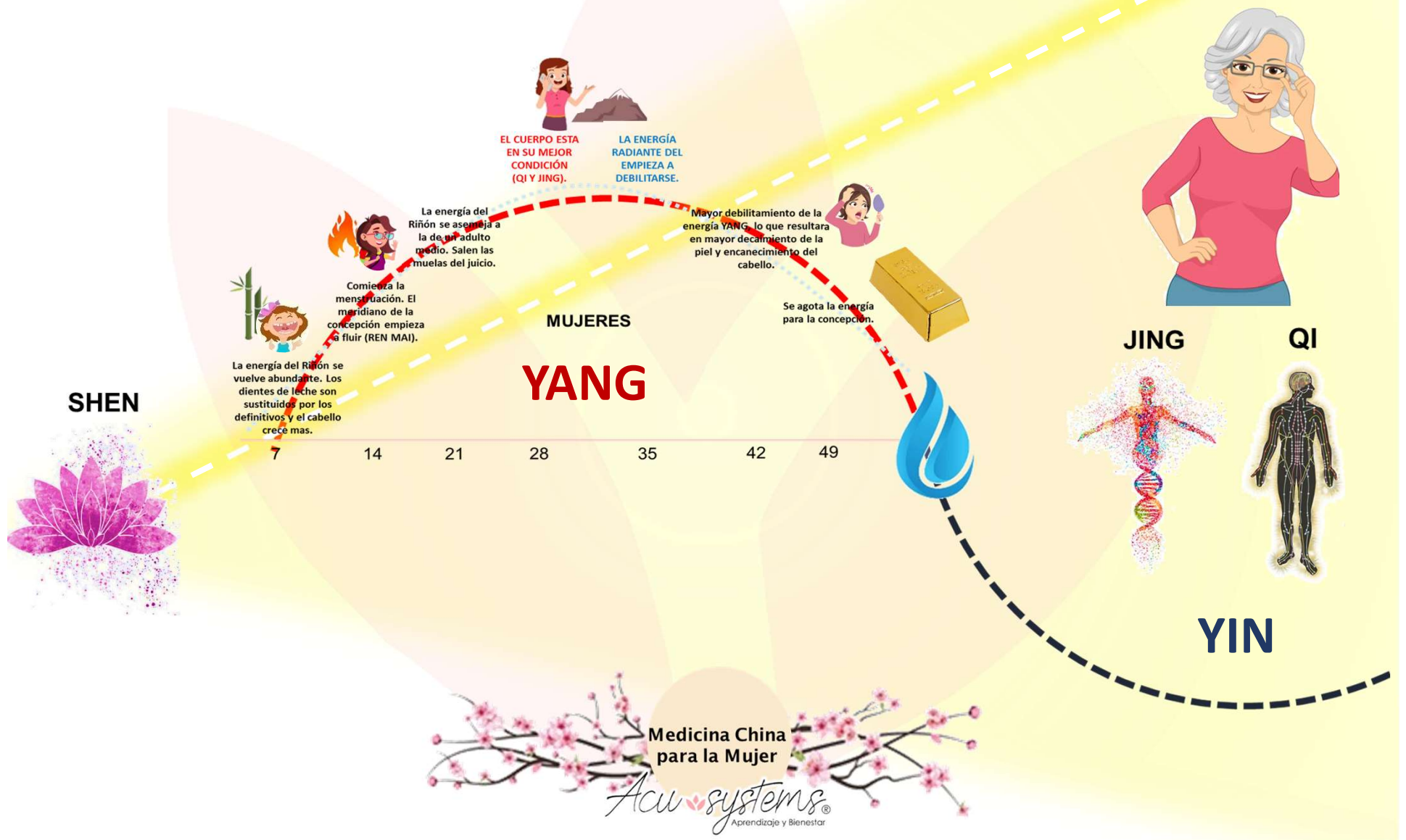
ENERGIA AGUA

Acu systems®
Aprendizaje y Bienestar

ETAPA YANG DE LA VIDA QI Y JING



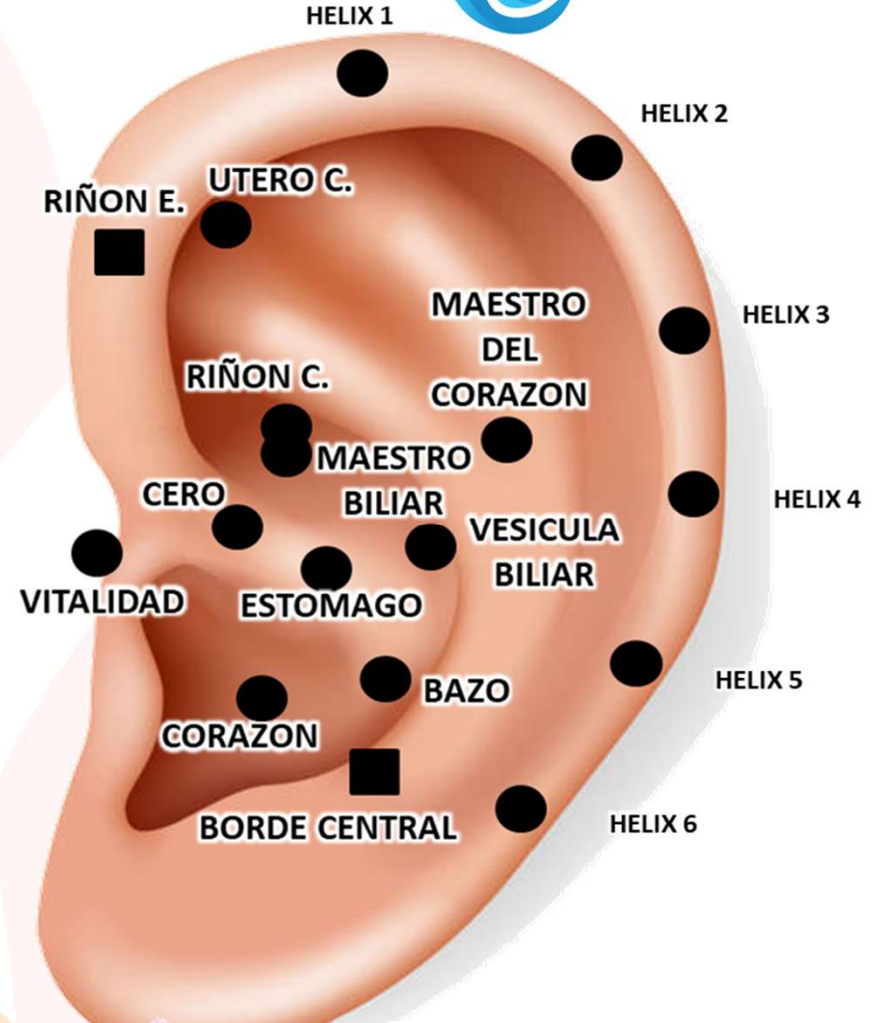
CICLO DE VIDA COMPLETO JING, QI Y SHEN



YANG



YIN



Medicina China
para la Mujer

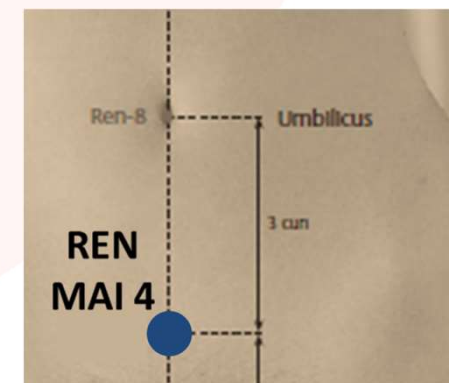
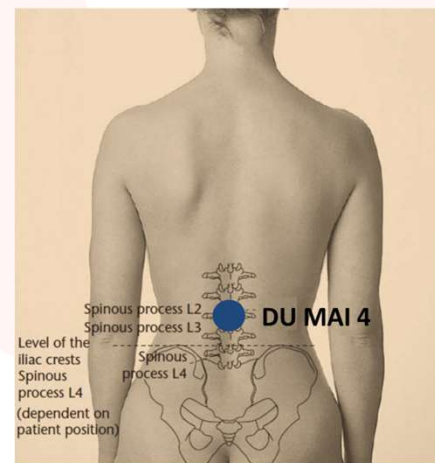
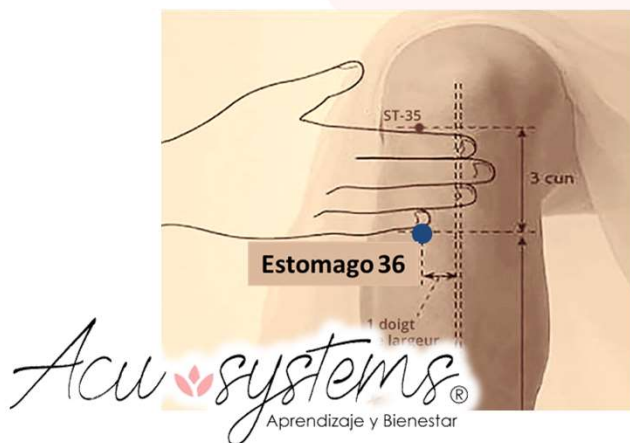
Acu systems®
Aprendizaje y Bienestar

LA MOXA Y EL MASAJE EN ESTIMULACION CONSTANTE, FAVORECE LA LONGEVIDAD. ESTOMAGO 36, BAZO-6 Y REN MAI-6 FORTALECEN EL QI, LA SANGRE Y LA DIGESTION. MUY IMPORTANTE EN LA MTC PARA DEBILIDAD POR FALTA DE QI Y XUE DE TODOS ÓRGANOS: CANSANCIO, FATIGA. REGULAN EL SISTEMA INMUNE, REFUERZAN LA CAPACIDAD DE RESISTENCIA, RETRASA EL ENVEJECIMIENTO, MEJORA LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA Y REGULA LA PRESIÓN SANGUÍNEA.

***MENSTRUACIÓN DE LARGA DURACIÓN Y CON SANGRADO ABUNDANTE (+BAZO-6 MOXA).**

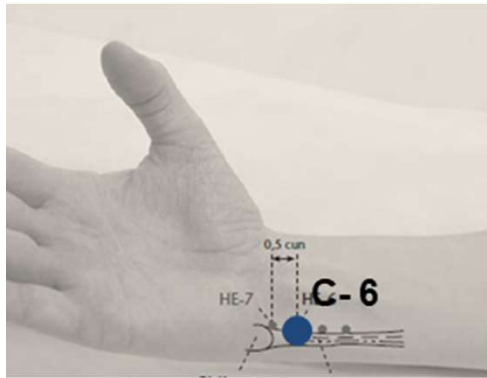


ESTOMAGO 36, DU MAI-4 Y REN MAI-4, TONIFICAN EL QI ORIGINAL (YUAN QI), BENEFICIA EL JING. FORTALECE Y NUTRE LA SANGRE, LOS RIÑONES Y EL YIN). ACTIVAN EL FLUJO DE QI, UNIENDO RIÑÓN, ÚTERO Y NUCA.

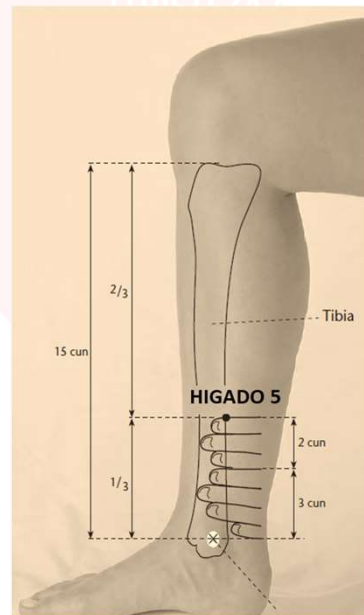


Acu systems
Aprendizaje y Bienestar

**INTESTINO DELGADO 3 Y CORAZON -6, PARA REGULAR LOS SUDORES NOCTURNOS.
PERICARDIO-7, CORAZON-7 PUEDEN AYUDAR A EQUILIBRAR LA SUDORACION Y LOS SOFOCOS.
DU MAI 14, PARA BAJAR EL CALOR Y LA TENSION EN GENERAL.**



**COMEZÓN Y FLUJO GENITAL: CORAZON-8 + HIGADO-8 + HIGADO-5.
COMBINACION DE TODOS ESTOS PUNTOS: MUY ÚTIL EN MENSTRUACIONES DOLOROSAS E IRREGULARES. EN
PROBLEMAS DE GARGANTA CON ORIGEN EMOCIONAL CON TRISTEZA Y FALTA ENERGÍA (PICAZÓN, SENSACIÓN
DE UNA PLUMA EN LA GARGANTA); BLOQUEO EN LA GARGANTA, SEQUEDAD DE GARGANTA DESPUÉS DE
RELACIONES SEXUALES.**



Acu systems®
Aprendizaje y Bienestar

MORINGA

Se caracteriza por su elevado contenido de vitaminas y minerales como hierro, carotenoides, quercetina, vitamina C, polifenoles, ácido clorogénico, entre otros, que le proporcionan un potente efecto antioxidante, antidiabético, analgésico y antiinflamatorio.

BENEFICIOS:

- Ayuda a combatir enfermedades respiratorias
- Previene la diabetes
- Tiene efectos antiinflamatorios y analgésicos
- Hidrata la piel
- Mejora el sistema digestivo
- Previene contra las hemorroides
- Mejora la visión
- Efecto reparador en células hepáticas
- Disminuye los síntomas de la pre-menopausia y menopausia
- Protege la salud cardiovascular
- Auxiliar para la pérdida de peso
- Auxiliar en anemia
- Aumenta las defensas
- Favorece la expulsión de orina



AGUAJE

El aguaje, también conocido como buriti, es el fruto de la palma moriche (*Mauritia flexuosa*), originaria de las regiones amazónicas de Perú y Brasil, y conocida por su sabor dulce y ligeramente cítrico, así como por sus beneficios medicinales, que incluyen la **restauración del equilibrio hormonal, así como la promoción de la salud ocular y el apoyo a una piel sana.**

El aguaje contiene fitoestrógenos, que tienen efectos sobre la salud humana; uno de ellos es el **efecto anticancerígeno**, cuyo mayor alcance protector estaría frente a tumores de mama, colon y próstata. El consumo de fitoestrógeno, **disminuye el riesgo de enfermedades cardiovasculares**, que afectan al corazón y vasos sanguíneos.

Otro de los grandes beneficios del fitoestrógeno, es la **reducción de los efectos de la menopausia**. Investigaciones han demostrado que mujeres que consumen alimentos ricos en este compuesto, presentan una menopausia tardía y con menos trastornos.



HERBOLARIA Y NUTRIENTES AUXILIARES PARA EL CUIDADO DE LA MUJER

ONAGRA / PRIMULA /PRIMEROSE OIL

El aceite de las semillas de esta planta es una fuente de omega 6.

BENEFICIOS:

MEJORA LA PIEL: Agrietada, seca, con estrías, envejecida y con exceso de descamación. También es útil en los casos de dermatitis, picor y reacciones alérgicas.

REGULA EL CICLO MENSTRUAL: Tiene efectos positivos en el síndrome premenstrual o en la regulación de los ciclos adelantados o retrasados, con sangrado escaso o muy abundante. Se ha demostrado también su eficacia en trastornos de mama como mastopatía fibroquística.

BENEFICIO CARDIOVASCULAR: Reduce el espesor de la sangre. Además tiene efecto vasodilatador en las arterias, y ayuda a reducir el colesterol. Todo eso se debe a que es básico para la fabricación de prostaglandinas, sustancias muy activas, similares a las hormonas, que regulan diferentes funciones como la inflamación, la tensión arterial, y la coagulación entre otras.

BORRAJA

AUXILIAR PARA ALIVIAR EL MALESTARES DE LAS MUJERES: Como la sensibilidad de los senos, el estrés premenstruales, endometriosis, síntomas premenstruales y síntomas de la menopausia. Además, puede ayudar a tratar la impotencia y frigidez relacionada con la falta de irrigación sanguínea a los genitales.

EXCELENTE PARA LA PIEL: Mejora la circulación sanguínea ayudando a cuidar el aspecto de la piel, previniendo la caída del cabello y la salud de las uñas. Nutre, hidrata y repara la estructura de la piel combatiendo el envejecimiento celular. Es muy eficaz para las personas que presentan sequedad extrema o problemas como la dermatitis.

SISTEMA NERVIOSO: Contribuye de forma eficaz a la salud cardiovascular y es adecuado contra el colesterol y la hipertensión, reduciendo las situaciones de estrés



TRÉBOL ROJO (TRIFOLIUM PRATENSE L.)

- Tiene un alto contenido de isoflavonas, de ahí que se use como remedio para ralentizar la reproducción de células cancerosas.
- Se considera una planta re mineralizante y antioxidante.
- **Tiene propiedades antiinflamatorias, hipolipemiantes, calmantes y cicatrizantes.**
- **Reduce los síntomas de la menopausia, sobre todo los sofocos (tomar con Salvia).**
- Alivia la tos y otros problemas respiratorios.
- Auxiliar para regular los niveles de colesterol.
- Mejora la producción de orina e, incluso, facilita la secreción de la bilis.



HIERBAS SUECAS O AMARGO SUECO

- Si una mujer tiene dolores menstruales, se le dará durante los primeros tres días de su periodo menstrual cada mañana en ayunas, unas gotas con vino tinto. descansar media hora y después debe dar un paseo, posteriormente puede desayunar, pero sin tomar leche. (Las Hierbas Suecas jamás deben tomarse cuando se toma leche). **Este tratamiento ayudara también a prevenir quistes de matriz, regularizar ciclo menstrual y a limpiar la matriz de todo cuerpo ajeno que se halle dentro de ella.**
- En caso de quistes en el sistema reproductor femenino, tomar 2 cucharadas 3 veces al día, y hacerse sus revisiones rutinarias.
- Si en una mujer no se presentan las reglas o las tiene demasiado abundantes debe tomar las gotas durante los primeros tres días de su regla en ayunas y repetir este tratamiento veinte veces. Así equilibrará su menstruación y aumentara su fertilidad. Este remedio también ayuda contra el flujo blanco.

